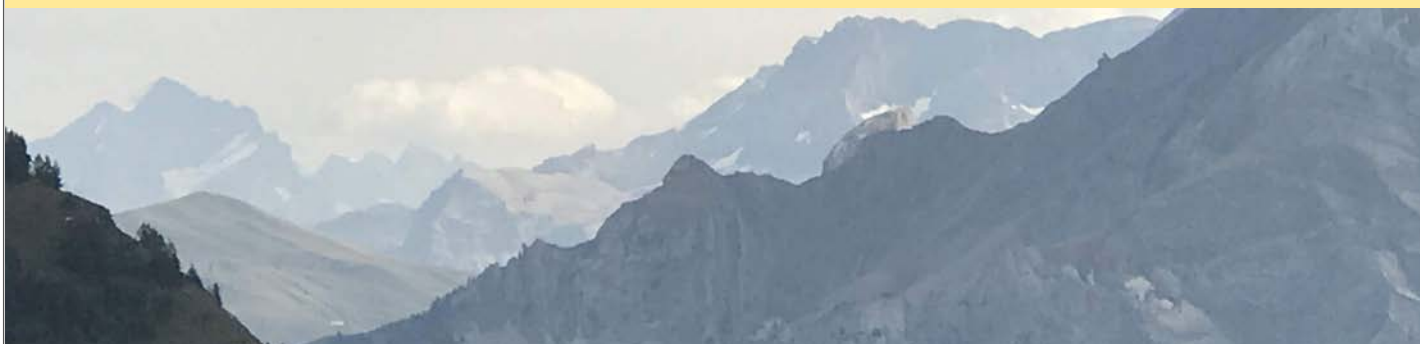


L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:
55+@ecublens.ch

Téléphones:
Dominique Breider,
membre du comité de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89

ou

Marianne Diserens,
membre du groupe
communication de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
079 709 96 20

Adresse postale:
Association
«55+ d'Ecublens»
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD

Marche à la Cabane Barraud - 3.8.2018

De Solalex, nous sommes montés sur le plateau Anzeindaz, puis à la Cabane Barraud. 4 heures de marche. Dénivelé: 500m. Superbe! 9 personnes qui n'ont pas hésité à s'entraider lors de passages difficiles.



Visite au Mudac de l'exposition « Ligne de mire » 7.8 + 24.8.2018

Première exposition en Suisse s'intéressant aux armes à feu par le prisme du design et de la création contemporaine. 12 personnes ont bien aimé.



Repas « La Cantine » 29.8 + 19.9 + 31.10.2018

Rendez-vous quasi mensuel, pour goûter aux repas d'autres pays confectionnés par des requérants prêts à se former dans la restauration.



Repas communautaire - 8.9.2018

Salade mixte en entrée, émincé de porc aux champignons servis avec des endives braisées et des galettes de rösti au menu, pour terminer sur une délicieuse crème caramel comme



Conférence « L'alimentation des seniors » - 6.9.2018

Conférence donnée par Mme Laïla Porta Monney de Promotion Santé Vaud. 23 personnes ont été très intéressées.



Marche « Tour de la Palette d'Isenau » - 7.9.2018

Du Col du Pillon au Lac Retaud, nous avons contourné la palette d'Isenau par l'ouest pour passer le col des Andréts (2030 m) en 4 heures. 500 m de dénivelé.



Marche de Pompaples et le Nozon - 11.9.2018

Une marche de 3 heures au départ de Pompaples.



Concert « Debronckart, l'autre grand Jacques » 21.9.2018

Au Trois P'tit Tours de Morges - 4 personnes.

Récital de piano par Yoichi Tajiri - 23.9.2018

Mozart, Chopin, Beethoven exécutés de main de maître par un artiste japonais de haut niveau. 6 personnes ont apprécié.

Les Roille-Notes
chantent
JACQUES DEBRONCKART
L'autre Grand Jacques



Marche de Bussigny - 25.9.2018

Partis de Bussigny-Gare, nous avons suivi la Venoge, sur 5,5km. 2 heures environ de bonheur d'être ensemble et de marcher dans la forêt.



Marche aux Aiguilles de Baulmes - 5.10.2018

De Sainte-Croix au Mont de Baulmes. 13 km avec un dénivelé de 500 m



Marche de Dizy 09.10.2018

C'est par une splendide après-midi d'automne que nous avons effectué notre marche qui nous conduit à la Tine de Conflens, confluent du Veyron et de la Venoge.

Une vue grandiose et romantique.

Descente dans la forêt pour rejoindre La Sarraz et la Venoge que nous longeons jusqu'à Eclépens où nous remontons à Dizy. Après une marche d'environ 3h1/4, nous finissons notre journée autour d'un verre à Cossonay avant de rejoindre nos pénates, fatigués mais contents.

Visite du chantier naval de la CGN - 12.10.2018

30 personnes se sont rendues sur ce chantier.



Cinéma « Comme un avion » 9.10.2018

Michel, infographiste est passionné par l'aéropostale. Il se rêve en Jean Mermoz quand il prend son scooter. Un jour, Michel tombe en arrêt devant des photos de kayak: on dirait le fuselage d'un avion. C'est le coup de foudre.



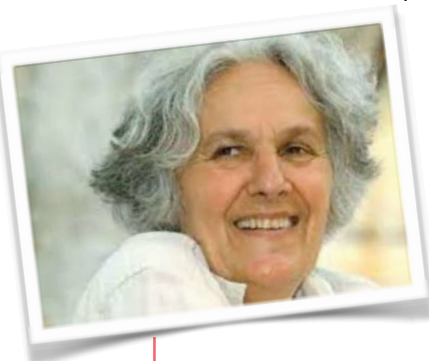
Visite du centre d'impression Tamedia de Bussigny - 18.10.2018

23 personnes...
«impressionnées»



Conférence exceptionnelle « Ariane Mnouchkine » 19.10.2018

Célèbre metteuse en scène de théâtre et animatrice de la troupe qu'elle a fondée en 1964, le Théâtre du Soleil, Ariane Mnouchkine est également scénariste et réalisatrice de films. 15 personnes ont assisté à sa conférence.



Spectacle « J'ai pas fini » 16.10.2018

Au XXI^e siècle, pendant que des peuples du monde accompagnent gaiement leurs proches dans l'au-delà, Iris, dynamique quinquagenaire helvétique, a décidé de ne pas finir comme sa soeur, captive à l'hôpital. 11 personnes ont regardé ce spectacle d'Eric Masserey, mis en scène par Jacques Maitre, suivi d'un débat public à la Grange de Dorigny.



Repas communautaire 13.10.2018

Velouté à la courge, cordon bleu avec pommes Amandine et légumes, dessert chaud/froid. Tout cela fort apprécié par le groupe de participants. Jolie décoration « tournesol »



Marche de la Pierre à Cambot 23.10.2018

21 participants ont découvert les ravissants sous-bois de Vernand-Dessous et la Pierre à Cambot. Nos deux valeureux grimpeurs ont fait une démonstration époustouflante d'escalade!



Ensuite, le groupe s'est séparé selon les envies et la forme du moment:
Retour à Renens en longeant la Mèbre ou
Retour avec le LEB à Romanel.



C'était une première pour cette formule adaptée.

Théâtre « Le songe d'une nuit d'été » - 28.10.2018

Au coeur d'une forêt mystérieuse, des couples d'amoureux, des artisans et d'autres personnages fantasques se croisent dans un enchevêtrement d'imbroglios jubilatoires. Du Shakespeare mis en scène par Joan Mompart. Un natif d'Ecublens avec qui nous avons pu nous entretenir à la fin de la pièce pleine d'entrain et de rebondissements à la Grange de Dorigny.



Visite guidée AQUATIS - 29.10.2018

Découverte de l'aquarium-vivarium de Lausanne, le plus grand d'Europe. 3500m² sur 2 étages visité par 60 personnes accompagnées de 3 guides.



www.ecublens.ch/55+