

L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:
55+@ecublens.ch

Téléphones:
Dominique Breider,
membre du comité de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89

ou

Marianne Diserens,
membre du groupe
communication de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
079 709 96 20

Adresse postale:
Association
« 55+ d'Ecublens »
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD



Théâtre: Le Dieu du Carnage 23.10.2016



Un groupe s'est rendu à la Grange de Dorigny pour assister à la célèbre pièce de théâtre «Le Dieu du Carnage» de Yasmina Reza. Jouée dans le monde entier, elle est présentée pour la première fois en Suisse romande. Amour-propre, mauvaise foi, jalousie et fierté: autant de sentiments que Yasmina Reza a mis en exergue dans cette pièce d'un cynisme délectable.

Goûter des proches aidants 30.10.2016

À l'occasion de la journée des proches aidants et à l'invitation de l'EMS Clair-Soleil, quelques-uns d'entre nous étaient présents le dimanche après-midi 30 octobre 2016 sur un stand d'information, comme de nombreuses autres institutions d'aide à la personne.



Pour marquer cette journée, l'EMS Clair-Soleil avait organisé un goûter durant lequel les visiteurs ont pu se renseigner auprès des institutions présentes, participer à une table ronde et déguster crêpes, gaufres, marrons chauds et diverses boissons.

Séance du Groupe de Coordination 27.10.2016



Pour donner suite à une proposition de Jacques Bertoliatti, nous nous sommes tous retrouvés au Refuge d'Ecublens. L'objectif de cette rencontre était de disposer de plus de temps pour traiter différents points laissés en suspens lors des séances ordinaires. Une intervenante, Mme Piemontesi de Bénévolat Vaud, nous a invités à partager nos motivations quant à notre engagement de bénévoles. Elle a également mis l'accent sur les limites à fixer pour éviter l'essoufflement.

A midi, nous avons partagé un délicieux repas préparé par le home Clair-Soleil, suivi d'une pause agréable et conviviale. Nous avons poursuivi notre séance l'après-midi et décidé de renouveler cette expérience constructive chaque année.

Visite du secteur de la basse vision 4.11.2016

Nous nous sommes rendus à l'Hôpital Ophtalmique Jules Gonin de Lausanne pour visiter l'unité «Réadaptation et basse vision». Marlyse Schmidt, ergothérapeute au sein de ce service, nous a présenté les différents handicaps de la basse vision. Elle nous a montré des exemples concrets de solutions proposées aux personnes handicapées de la vue afin qu'elles puissent se déplacer de manière autonome.

Nous avons également testé...

... la marche à l'aveugle en portant des lunettes opaques et en suivant un guide humain. Pas évident!



Repas communautaire 5.11.2016

Plus de 50 personnes se sont réunies pour déguster le lapin à la polenta préparé par notre cuisinière Corinne et de son équipe. Un plein succès! Merci.



Marche du renard 8.11.2016

Notre ami Herbert nous a emmenés le long du Chemin du Renard. De Chailly à Ouchy, un groupe de 6 courageux a parcouru 5,5 km sous une pluie fine, mêlée parfois de neige. La pause café a permis à chacun de se réchauffer. Tous ont apprécié!



Conférence «Bulgarie, Nature et Culture» 10.11.2016



Cette conférence nous a été présentée et offerte par Mme Evelyne Pellaton, M. Paul Bischof et M. Alain Frey. Nous étions quarante personnes à fuir la grisaille. Nous avons découvert toutes sortes d'oiseaux très colorés, de toute beauté. L'aigle royal nous a bluffés de par son envergure superbe! Magnifique aussi le grand tétras dans la neige! Nous avons également admiré quelques mammifères, dont le renard, ou encore un crapaud au ventre orange qu'il montre pour faire peur.

Côté culture, nous avons visité le monastère orthodoxe de Rila (patrimoine mondial de l'UNESCO) impressionnant et chargé d'or... Quel contraste avec la pauvreté du pays. Aujourd'hui, ce monastère reçoit surtout des touristes.

Ensemble, avec nos trois naturalistes-photographes, nous avons terminé cette agréable après-midi autour d'un apéritif convivial.

Repas du Groupe de coordination 11.11.2016



Pour remercier les organisateurs bénévoles de notre Association, un repas leur a été offert au Café Vaudois d'Ecublens. Ambiance sympathique et détendue pour les 29 convives souriants et heureux de pouvoir mettre leurs compétences au service des autres.

Soupe à la courge, filets de perche ou rôti de porc, dessert, café/thé et autres boissons ont été servis à nos membres dévoués, tout à leur mérite!

Du risotto au fromage 17.11.2016

Rappelez-vous: le 28 avril dernier, nous avons pris part à la fabrication artisanale d'une meule de Gruyère à la Ferme des Huttins à Ecublens, chez Mireille Ducret. Nous avons même assisté son maître-fromager René Pernet de Peney-le-Jorat, pour le tranchage du caillé et le brassage. Malgré une promesse de dégustation en novembre, ceci n'a pas été possible. En remplacement nous avons goûté un risotto maison mêlé à du Parmesan concocté par la famille Ducret. De quoi resserrer les liens d'amitié des «55+ d'Ecublens» et remercier Mireille et Jean-François Ducret pour leur accueil dans leur grange et pour la confection de ce bon repas!



Récital de Yoichi Tajiri - 19.11.2016



Lors de son concert du 19 novembre à la salle Paderewski du Casino de Montbenon à Lausanne, Yoichi Tajiri, « artiste Steinway » et membre du jury de nombreux concours internationaux, nous a interprété un récital composé d'œuvres de Mozart, Beethoven, Chopin et Schumann qui lui ont valu de nombreux rappels. Un grand moment musical pour nous tous !

Théâtre «Lampedusa Snow» - 3.12.2016

Lampedusa Snow fait partie d'un trptyque qui a pour thème l'actualité brûlante de la tragédie du naufrage des migrants tentant de rejoindre chaque jour l'Europe. Ce second volet, s'inspire d'un fait divers où une centaine de réfugiés ont été « parqués » à 1800 m. d'altitude dans les Alpes italiennes en attente des formalités d'identification.



A la fin, nous avons eu le privilège de rencontrer la metteuse en scène et l'acteur de cette représentation théâtrale remarquablement interprétée.

Visite de MétéoSuisse à Payerne - 25.11.2016



Notre guide nous présenta les activités de développement ainsi que les différentes installations de mesure du centre Météo Suisse de Payerne.

La visite s'est terminée par l'envoi de l'un des ballons-sondes lancés 2 fois par jour à midi et minuit pour permettre les prévisions météorologiques des jours suivants.



Conférence «Changement climatique et coopération internationale» - 8.12.2016



Notre conférencier, M. le Dr Daniel Maselli de la Direction du développement et de la coopération du DFAE, nous a présenté les actions durables de la Suisse pour faire face au changement climatique dans le cadre de la coopération internationale.

Ce débat d'intérêt général et d'actualité suscita de nombreuses questions de la part des participants. Dr. Maselli répondit avec passion aux divers questionnements soulevés suite à sa participation à la COP 22.

Visite du centre d'exploitation des CFF 14.12.2016

Après une présentation commentée et abondamment illustrée, suivie d'une visite du centre d'exploitation des CFF de Lausanne, les participants ont pu percevoir la complexité de la gestion d'un réseau ferroviaire.

Cette visite nous a certainement permis de devenir plus complaisants lorsque nous serons confrontés à un retard sur le réseau des CFF.



Repas et marché de Noël 17.12.2016

De nombreux participants ont pu apprécier le dernier repas communautaire de l'année: feuilleté aux chanterelles, rôti de veau avec endives braisées, carottes et pommes de terre, suivis de desserts variés comme mousse au chocolat, crème hawaïenne, tourtes de Noël, mignardises, etc. MAGNIFIQUE! Un grand merci à notre cuisinière Corinne et à son équipe!



Notre atelier créatif en a profité pour organiser son marché de Noël. Il a mis en vente toutes ses réalisations qui vont du sac aux écharpes, bonnets, bijoux, habits tricotés ou objets crochetés, savons et bien d'autres choses. La décoration des tables de ce repas a d'ailleurs été réalisée par notre atelier.

Un accueil café-jeux pas comme les autres 19.12.2016

En effet, pour fêter la fin de l'année, il a été décidé non pas de jouer aux cartes, au Scrabble ou au Skipbo par ex., mais de manger quelques bonnes choses préparées par quelques membres et de boire un vin mousseux. Tous réunis dans notre salle du Veilloud 5, nous avons pu apprécier la bonne ambiance et l'esprit de convivialité qui règnent au sein de notre groupe « accueil café-jeux ». A refaire!

Marche de fin d'année - 20.12.2016

La traditionnelle marche de fin d'année organisée par Herbert a attiré plus d'une trentaine de participants sur un parcours qui nous mena du centre commercial en passant par le hameau de Renges, pour atteindre Denges, après une traversée de la Venoge. Une halte au café du village a permis à la fois de nous réchauffer et de créer des liens entre les marcheurs. Après ce moment agréable, nous nous sommes remis en route pour gagner l'Auberge du Motty où nous attendaient une fondue et d'autres mets.

Pour clore ce repas convivial, Herbert a entonné quelques chansons de son répertoire.



Bien sûr, n'oublions pas nos autres activités et nos cours qui ont eu lieu pendant cette période, mais non mentionnés dans cette édition, à savoir:

Cours:

- Base photo
- Traitement de l'image
- Smartphone/tablette
- Informatique
- Danse

Activités:

- Pétanque
- Jardinage

Merci de consulter notre agenda pour plus de détails.

