

L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:

55+@ecublens.ch

Téléphones:

Dominique Breider,
membre du comité de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89

ou

Marianne Diserens,
membre du groupe
communication de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
079 709 96 20

Adresse postale:

Association
« 55+ d'Ecublens »
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD

55+
d'Ecublens



Pique-nique au jardin 25.8.2017

Qu'on était bien au jardin par cette douce soirée d'été, à partager ensemble discussions, rires et bons petits plats! Le groupe jardin a été ravi de ce moment si gai et chaleureux.



Ecublens fête son label «Commune en santé» - 26.8.2017



A cette occasion l'Association «55+ d'Ecublens» a tenu un stand d'information conjointement avec Pro Senectute Vaud, la Fondation Proxy, l'Espace Proches Aidants, le CMS et l'hôpital ophtalmique Jules Gonin.

Repas communautaire 2.9.2017

Une belle décoration de table de notre atelier créatif pour ce repas préparé par notre équipe de cuisine. Pâté maison/salade, saltimboca/gratin de choux-fleurs, pêche Melba, ont régalé nos papilles.



www.ecublens.ch/

Récital de piano Steinway Artist : Yoichi Tajiri - 17.9.2017

Yoichi Tajiri, «artiste Steinway» et membre du jury de nombreux concours internationaux, nous a interprété un récital composé d'œuvres de Beethoven, Schumann ainsi que sa transcription pour piano de la symphonie «du nouveau monde» d'Anton Dvorak.



Visite de la centrale solaire de Mont Soleil et de la centrale éolienne de Mont-Crosin - 19.9.2017

Après une petite marche, notre très sympathique guide Brigitte, fort compétente et convaincue par les efforts réalisés par les Forces Motrices Bernoises pour la promotion de l'énergie solaire et éolienne, nous fait découvrir les différents sites.

Les désagréments dus à une marche «humide» entre les sites ont été vite oubliés grâce à André qui nous a confectionné et livré un apéritif sous un abri, avant le pique-nique tiré des sacs et la visite de la centrale solaire. Merci à lui.



Visite d'ELSA et d'Estavayer-le-Lac - 21.9.2017

ELSA-MIFROMA est une entreprise experte en production et conditionnement de produits laitiers; elle est la plus grande laiterie de Suisse sur un seul site. Elle compte 600 collaborateurs dans plus de 20 professions. Soucieuse de l'écologie, elle achemine près de la moitié de ses marchandises par rail. L'automatisation est importante et permet une maîtrise parfaite des processus ainsi que le respect des exigences d'hygiène et de qualité.

Un excellent repas ainsi qu'un sac isotherme rempli de leurs produits nous ont été offerts par la direction.

La visite s'est poursuivie par la découverte de la vieille ville en compagnie de nos deux guides.

A noter qu'un de nos participants l'a échappé belle. Quelque peu distrait par l'intérêt de la prison du château située au sommet d'un

donjon, il s'y est retrouvé enfermé et sauvé in extremis non d'une mort certaine, mais en tout cas d'une nuit froide sans lumière ni confort!



Conférence: Notre relation au temps par M. Guy Bovey 28.9.2017

Pourquoi est-il si difficile de penser à notre relation au temps? Pourquoi modifier notre relation au temps et faire le choix délibéré de vivre au Présent ?

Comment faire pour tenter d'habiter pleinement et mieux vivre notre Présent ?

Lors de cette conférence qui a réuni une trentaine de personnes, M. Bovey nous a invités à analyser comment nous fonctionnons et combien nous avons tendance à oublier que le présent est la seule réalité effective. Passé et futur n'existent que dans nos pensées et nos émotions.

Le présent c'est maintenant. Si nous l'oublions, nous risquons de manquer notre précieux rendez-vous avec la vie.

Jardiniers en herbe! - 28.9.2017

10 élèves de 2P du collège d'Epenex sont venus avec leur enseignante rendre visite au groupe jardin. Objectifs de cette rencontre : qu'ainés et enfants passent un bon moment ensemble et que ces derniers voient comment poussent les légumes.

Assoiffés par la marche, les enfants ont dégusté le goûter préparé à leur intention, puis, tout curieux, ont découvert les plantes du jardin avant de repartir avec des carottes qu'ils avaient eux-mêmes récoltées. Une rencontre fort sympathique et pleine de fraîcheur !



Repas communautaire - 7.10.2017

Saumon sur toast, filets de poulet, sticks de rösti, épinards en branches et glace. Tout un programme alléchant!

Un moment de convivialité, de rencontre et d'amitié!



Oberkomsbad – Ici aussi, ça commence à puer / Théâtre des Trois P'tits Tours - 8.10.2017

Que pouvait cacher un titre aussi étrange? Une pénurie d'eau dans une station de ski reconvertie en station thermale. C'est inattendu en Suisse, mais c'est le fil conducteur de cette histoire qui montre la crise qui se développe dans ce village et la colère de ses habitants confrontés à la privation d'eau.



Marche du renard - 10.10.2017

Par une belle journée d'automne, nous avons utilisé les transports publics pour rejoindre le Sentier du Renard. Qu'on se rassure, on n'a pas rencontré de renard! Séparés en 2 catégories, les marcheurs plus sportifs ont parcouru l'intégralité du sentier, le prolongeant même jusqu'à Ouchy.

Les moins sportifs ont rejoint Chailly, pour se rendre ensuite dans le quartier de Montchoisi, où tous les participants se sont retrouvés pour la pause traditionnelle.



Conférence: La Suisse et la sécurité internationale: Notre neutralité a-t-elle fait son temps? -12.10.2017

Deux spécialistes du droit international public délégués par la Confédération ont dressé un historique de la neutralité suisse et nous ont éclairé sur les avantages et limites de celle-ci dans les relations internationales. Comme nos orateurs nous l'ont précisé, le droit international public est très particulier, car il n'y a pas de juges pour trancher et c'est là que réside la difficulté de le faire appliquer. La Suisse a donc la possibilité de jouer son rôle de médiateur.



Macbeth/Théâtre à la Grange de Dorigny - 22.10.2017

Nous aurions pu croire que «Macbeth» transposé dans un décor épuré des années 1950 aurait été moins violent. Mais non, tous les ingrédients de Shakespeare étaient présents: trahison, folie, meurtre et sang. Rien ne manquait à cette mise en scène de Valentin Rossier.



Marche sous le soleil - 24.10.2017

Par un soleil radieux, Herbert a tenu ses promesses. Il a emmené 15 participants jusqu'à Morges. Agréable balade automnale qui, comme d'habitude, s'est terminée par une pause bien méritée et conviviale.



Visite guidée du musée «nest» - 27.10.2017

Une vingtaine de personnes sont parties à la découverte de ce musée à la conception et à l'architecture moderne. Ce lieu interactif et ludique nous emmène sur les traces du créateur de la marque Nestlé.

Une belle scénographie accompagne cette visite dans la première partie du musée. Les dernières technologies: audio guide, jeux de lumières, espaces découvertes vous accompagnent durant votre parcours. Un repas au sein du musée a clos cette agréable découverte.



Musée de la police criminelle / Police cantonale de Lausanne - 30 et 31.10.2017

Un ancien enquêteur de la police scientifique, nous a retracé, non sans humour, l'évolution des techniques employées en parcourant ce musée où sont conservés de nombreux documents et appareils permettant d'identifier les traces laissées par les criminels.



www.ecublens.ch/55+