

L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:

55+@ecublens.ch

Téléphones:

Dominique Breider,
membre du comité
de l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89

ou

Marianne Diserens,
membre du groupe
communication de
l'Association «55+
d'Ecublens»
079 709 96 20

Adresse postale:

Association
«55+ d'Ecublens»
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD



Chiens guides d'aveugles - 4.6.2016

Vingt-et-un de nos membres sont partis pour Brenles près de Lucens visiter la Fondation romande pour chiens guides d'aveugles (un métier très exigeant!).

Les chiots, des labradors retriever, sont nés à la Fondation puis placés pour une année dans une famille de parrainage bénévole. Commence alors un long apprentissage qui nous est démontré. Les chiens suivent un parcours d'obstacles les entraînant à



surmonter des situations difficiles de la vie quotidienne. Ils sont ensuite évalués.

En 2015, le taux de réussite a été de 67%. Ces chiens sont alors prêts pour devenir «l'œil qui voit» d'une personne malvoyante.

Notre visite s'est achevée par la projection d'un magnifique film retraçant le parcours de trois personnes handicapées de la vue. L'arrivée d'un chien guide transforme leur vie, les rend plus autonomes et leur redonne courage et confiance.



surmonter des situations difficiles de la vie quotidienne. Ils sont ensuite évalués.

En 2015, le taux de réussite a été de 67%. Ces chiens sont alors prêts pour devenir «l'œil qui voit» d'une personne malvoyante.

Notre visite s'est achevée par la projection d'un magnifique film retraçant le parcours de trois personnes handicapées de la vue.

ERRATUM

Dans le précédent numéro de l'ECHO BLANC (No 6), nous avons mentionné que le buffet d'natatoire lors de la séance de passation du 23 avril 2016 avait été offert par la commune, Pro Senectute et Clair Soleil. En réalité, c'est Clair Soleil qui a pris à sa charge tous les frais inhérents à la confection de ce délicieux buffet. Nous exprimons à notre partenaire Clair Soleil toute notre gratitude et nos excuses.

Conférence "Bangladesh" - 9.6.2016

Comme chaque année, c'est avec un immense plaisir que nous accueillons Gilbert Fontolliet qui, avec son épouse Charlotte (tous deux membres des "55+ d'Ecublens"), nous font partager un voyage extraordinaire, elle avec ses photos et lui grâce au film et ses commentaires.

Cette fois, les quarante-cinq personnes présentes ont pu apprécier le sujet : « BANGLADESCH, entre le Gange et le Brahmapoutre, le pays de l'eau » (2014).

Ce pays du sous-continent indien, situé au nord du golfe du Bengale, est l'un des plus densément peuplés du monde (env. 172 mio d'habitants en 2016, soit plus de 1000 hab/km²). Dépaysement complet dans un pays aux moyens de transport, infrastructures et conditions de travail d'un autre temps. Le mot « rudimentaire » revient souvent. Images de palais et mosquées (du 7^e et 9^e siècle) non entretenus. Peu de tourisme, beaucoup d'ethnies différentes et des gens très aimables selon le conférencier.



Ça ne marche pas toujours comme on veut! - 14.6.2016

Une météo défavorable nous a contraints à modifier notre balade du mardi. Au lieu de Lussex-Cheseaux-Grand-Mont, nous avons parcouru la rive lémanique, du Musée Olympique à Lutry. Finalement cette météo capricieuse a été très agréable. Notre petit groupe de dix marcheurs a pu profiter d'un lac quelque peu agité aux superbes couleurs.

En passant, quelques parents cygnes très fiers nous ont fait admirer leur progéniture.



Repas communautaire - 18.6.2016

Une succulente paëlla préparée par Corinne Lepore et son amie Danièle Meylan, nous a été servie ce samedi à midi. Des moules, des crevettes, des calamars, etc. et du riz bien sûr. Bravo à notre équipe de cuisine ! Selon l'habitude, des adolescents du Centre de Jeunes d'Ecublens nous ont aidés et servis. Un grand merci à chacun.

C'était notre dernier repas de printemps. En juillet et août, c'est la pause! Il n'y a pas de repas communautaire. Reprise en septembre.



Sur le sentier de la truite 28.6.2016



Comme prévu, Herbert nous a emmenés sur le Sentier de la Truite. Nous l'avons suivi de Morges à Lully pour finir à St-Prex. Petite balade (6,5 km); petite participation (douze personnes) mais bel après-midi qui s'est terminé dans la bonne humeur sur une terrasse à St-Prex.

Censières vers 12h30 où nous avons pique-niqué. Les organisateurs nous ont régalés de crêpes, bricelets salés et sucrés sans oublier un cake citron, le tout fait maison. Nous avons partagé le refuge avec des bûcherons et leurs enfants.

Même les seniors se sont mis à sauter! Ces animations intergénérationnelles nous ont bien fait rire. Le retour en bus vers 16h00 a clos cette magnifique journée. Les 13 participants sont rentrés tout ressourcés et heureux.



Mathieu Daudelin nous expliquant le fonctionnement du "réseau solidaire numérique" en développement

Nicolas Henchoz, directeur, ainsi que Mathieu Daudelin et Andreas Koller, jeunes responsables de ce projet, nous ont accueillis et expliqué le fonctionnement de ce réseau solidaire tandis qu'une caméra filmait. La RTS va ensuite recueillir le témoignage d'un quartier solidaire. On ne sait pas encore lequel?

Notre séance fera donc partie de cette émission sur les "Quartiers solidaires", diffusée le lundi 19 septembre 2016 à 18h50 dans "Couleurs locales" sur TSR 1.

Dans les bois du Jorat 15.7.2016



Pour les organisateurs Chantal et André, réveil à 05h30!!! Pour les autres, départ à 8h30. Nous avons rejoint Froideville pour une petite pause café. Après 8,7 km de marche, nous avons atteint le refuge de



Filmés par la RTS 1.7.2016

La RTS s'intéresse aux quartiers solidaires et va faire une émission sur ce sujet.

Elle a commencé par l'EPFL-ECAL qui développe pour nous un "réseau solidaire numérique". Trois d'entre nous se sont rendus dans les locaux de l'ECAL-EPFL pour un tournage montrant des aînés qui testent sur des iPad ce nouveau logiciel de communication. Etaient également présents des personnes des quartiers solidaires de Pully-Nord et deux animateurs de Pro-Senectute.

Visite de la Fondation Expo Bolle: Dr Yersin, l'explorateur – 18.7.2016

Ce lundi 18 juillet, nous avons rendez-vous à la Fondation Expo Bolle à Morges pour une conférence sur la vie du docteur Yersin, un



grand explorateur. Jacques Longchamp, après de longues recherches sur cet enfant de Morges nous a fait découvrir avec passion une partie de la vie privée du découvreur du bacille de la peste. Pour prolonger cette découverte, l'Expo Fondation Bolle nous a proposé des textes, images et objets ayant un rapport avec le Dr Yersin. Celui-ci a travaillé plusieurs années à l'Institut Pasteur de Paris, pour ensuite s'installer en 1890 à Nha Trang, au Vietnam en ex Indochine, où il vivra pendant cinquante-trois ans. Un véritable culte du docteur reste encore présent sur place. L'exposition se base principalement sur un recueil de 1000 lettres écrites par le Dr Yersin adressées à sa famille pendant ses explorations. Cette fin de cette journée estivale s'est terminée autour d'un verre au club nautique du port de Morges.

Visite de la Scierie Dutoit SA – 19.7.2016



Après deux jours d'incertitude, la presse ayant rapporté de façon maladroite un incendie à la scierie de Chavornay, ce sont douze esprits curieux et passionnés qui se sont rendus en co-voiturage au rendez-vous convenu avec M. Jean-Louis Dutoit, patron de la scierie éponyme, proche de la gare de Chavornay.

Cette entreprise familiale déjà centenaire, a traversé ce siècle d'existence en transformant un volume annuel d'environ 5000 m³, principalement les grumes résineuses, mais aussi les principaux feuillus (hêtre, chêne et frêne) dans des qualités d'ébénisterie. L'entreprise n'est pas très étendue mais nous n'avons pas pu passer les deux heures de commentaires et explications

dont notre guide n'a pas été avare. Le sciage des grumes en poutres, planches ou lattes est une activité ancestrale, qui a tendance à quitter la Suisse. Il est important de se tenir informé, le bois restant un vrai partenaire des préoccupations écologiques. Des échanges sur la visite se sont ensuite tenus au Restaurant de la Gare, devant un choix de plats du jour. La bonne humeur a même résisté à un personnel de service accueillant mais plutôt débordé...

Pique-nique - 20.7.2016 jardin + pétanque



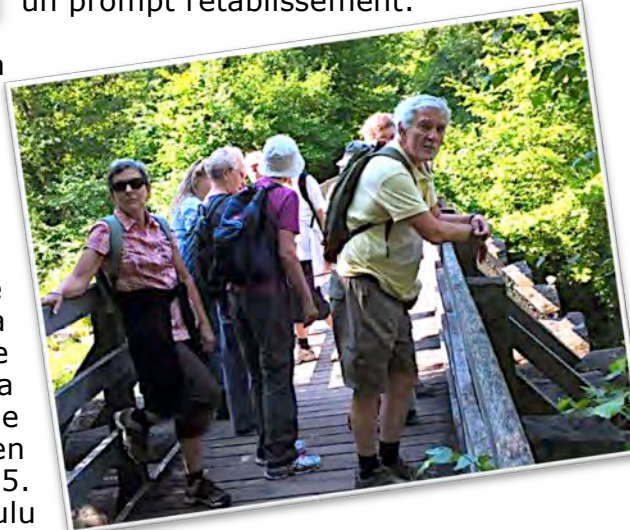
C'est finalement le mercredi 20 juillet que les groupes jardin/pétanque ont organisé un pique-nique canadien; la température étant trop élevée pour jouer l'après-midi, nous nous sommes retrouvés quatre messieurs en matinée afin de passer un moment des plus agréables pour quelques parties de pétanque. Puis vers 17h30 et par une température très clémente est arrivée l'heure de l'apéritif fort apprécié de la douzaine de participants; après quelques verres de rosé, blanc ou rouge est venu le moment de satisfaire notre estomac qui criait gentiment famine. Chacun ayant apporté un petit quelque chose, nous nous sommes retrouvés devant des tables bien garnies de salades, viande froide ou autres préparations culinaires ainsi que de succulents desserts. Ce moment a passé très (trop) vite et c'est finalement vers 21h45 que nous avons quitté le parc des Esserts en nous réjouissant de renouveler ce genre de rencontre. Merci à toutes et tous pour les bons petits plats.

On change de lac! – Marche du 26.7.2016



Ce mardi, c'était au tour d'Herbert d'organiser la balade. Il avait prévu de nous faire découvrir le bord du lac entre Concise et Grandson sur 8,5 km. Malheureusement, son état de santé l'a obligé à y renoncer. Nous avons eu malgré tout une pensée pour lui et les 15 participants du jour lui souhaitent un prompt rétablissement.

Chantal et André ont pris la relève pour faire découvrir au groupe les magnifiques coins dont Herbert a le secret. Nous sommes partis à 08h00 et avons ainsi profité d'un petit peu de fraîcheur. La pause habituelle s'est faite à la terrasse du camping de Corcelettes où chacun a apprécié de se faire offrir le café. La marche s'est bien terminée vers 12h15. Toutefois, certains ont voulu faire une prolongation car dans le canton de Vaud, nous mangeons de préférence vers 12h00 et le Cercle de la Voile de Grandson nous a réservé une superbe table en terrasse. Nous avons donc pris un peu de retard sur notre programme et le retour s'est fait vers 15h00.



Pique-nique au jardin 29.7.2016

Le 29 juillet le groupe jardin a organisé son pique-nique canadien. 13 personnes se sont retrouvées au parc des Esserts, sous le soleil et dans la bonne humeur, pour partager les délices apportés par chacun(e) et déguster les produits du jardin (dips de légumes, salade de haricots et gâteau à la rhubarbe).

Un chouette moment de détente et de partage!



Fête du 1er août à Clair-Soleil, Ecublens



Grâce à une étroite collaboration avec la direction de l'EMS "Clair Soleil", cette journée festive ouverte à tous a accueilli une bonne trentaine de membres des "55+ d'Ecublens" dans ce magnifique parc aménagé particulièrement à l'attention des malvoyants. L'heure de l'apéritif était aussi celle des discours à l'occasion de la fête nationale. Buffet de salades, grillades, glaces artisanales sans oublier les vins de Bursins ont agrémenté le repas de fête qui a suivi.



Différentes animations pour petits et grands ont ponctué l'après-midi sous les rayons du soleil tandis que des stands nous proposaient leur artisanat.



Marche "talentueuse" 9.8.2016



Grâce à une météo très agréable, nos huit marcheurs ont suivi le sentier du Talent. Inauguré au printemps 2011, cette balade de quelque 10 km nous a fait découvrir la région avec pour compagnon de route la rivière du Talent.

C'est en transports publics que nous nous sommes rendus à Cugy. De cet endroit, ce parcours pédestre balisé d'environ 2h30 nous a conduits jusqu'à la maison du blé et du pain d'Echallens, après avoir traversé, les forêts d'Assens. Ainsi l'occasion nous a été donnée de découvrir le Moulin de Cugy, aujourd'hui reconverti en un restaurant d'excellente réputation. Balade tout de même assez longue où la pause a été bien méritée. Les transports nous ont permis de retrouver nos domiciles respectifs vers 18h00.

· Observation de la faune 24.8.2016



Une météo exceptionnelle accompagnée d'une belle luminosité nous attendait près des étangs du Creux de Terre aux environs de Chavornay, aux premières lueurs du jour.

Sur les conseils de notre guide - photographe animalière - Evelyne Pellaton, nous sommes demeurés silencieux et discrets et avons pu ainsi observer et photographier chevreuils, hérons cendrés ou pourpres, aigrettes, foulques, canards, cygnes, etc. Un grand spectacle de la nature pour notre petit groupe de six courageux qui se sont rendus sur les lieux ... à 6h00 du matin svp !

Visite de la Maison de la Rivière - 11.8.2016



C'est par une balade au bord du Léman et en remontant le Boiron que nous avons accédé à La Maison de la Rivière, à Tolochenaz. Imaginé en 2007, ce centre est le fruit d'une volonté commune de l'Université de Lausanne, de l'Ecole d'ingénierie de Genève et de l'Association Truite-Léman. Il a été construit sur les bases d'une ancienne poudrrière de l'armée.

Lors de la visite guidée, nous avons pu découvrir toute la richesse du patrimoine naturel et culturel de la région, défenses de mammoth, dents de requin, civilisations lacustres palafittes, ainsi que le sous-marin F-A Forel, construit en 1970 par l'équipe de Jacques Piccard. De grands aquariums donnant directement sur le Boiron nous ont permis d'admirer les poissons qui y vivent. Parfois plus grands qu'on ne l'imagine! Enfin, une collection magnifique d'animaux et d'oiseaux empaillés, cédée au centre par M. Christian Genton de Montricher en 2009, nous a rappelé toute la faune régionale, ainsi que les cris correspondant à chaque animal.

Visite fort intéressante clôturée par un apéritif offert aux dix-huit participants.



On recharge de lac!!! – Marche du 23.8.2016



Cette fois, le lac de Joux est notre but de promenade. Sous la houlette de notre ami Herbert, treize participants se sont rendus en co-voiturage au Pont afin de rejoindre à pied le Rocheray. Une magnifique balade d'environ 9 km sous un brillant soleil nous a permis de longer un peu la rive du Lac de Joux.



Après s'être trompés de chemin, nous avons surpris des chamois, tout étonnés de nous voir passer par là: une rencontre insolite qui nous a émerveillés et bien consolés de notre égarement! Puis, certains sont allés au restaurant de Rocheray manger, avant de prendre le train pour retourner aux voitures et rentrer à Ecublens. Une bien belle journée !

Visite guidée de l'entreprise "Éclair Vuillemier SA" – 30.08.2016

Entreprise familiale à Ecublens fondée par Norbert Vuillemier, ingénieur inventeur de la pâte à gâteau prête à l'emploi, découvre qu'il y a quelque chose à faire en Suisse romande. Dans les années 50, il ouvre un modeste atelier, y fabrique ses pâtes et effectue ses livraisons à vélomoteur... Aujourd'hui, le modeste atelier est devenu un vaste laboratoire : les camions des fournisseurs et des livreurs se succèdent à une vive cadence.



Vêtus d'une tenue de « cosmonaute », nous avons pu visiter les différents laboratoires, chaînes de production, stock. Nous avons été séduits par l'engagement éthique de l'entreprise: ingrédients de première qualité récoltés dans la région et la volonté de soutenir l'économie locale avant le profit. L'espace fabrication des pâtes à gâteau prêtes à l'emploi nous fait songer au film de Charlie Chaplin « Les temps modernes » et nous ne pouvons que fredonner « que c'est beau les mains d'une femme dans la farine », presque toute la fabrication étant assurée par une énorme machine. Par contre, dans un autre laboratoire, nous nous émerveillons devant le savoir-faire des magiciennes de la confection des meringues. Une précision et une rapidité qui ont dû nécessiter de nombreuses heures d'entraînement. Personnel souriant, accueillant tout comme nos guides, les petits-fils de Norbert Vuillemier assument désormais la direction. Une belle transmission du fondateur puisque la troisième génération de « Vuillemier » poursuit l'aventure dans le même esprit de durabilité aussi bien avec leurs fournisseurs qu'avec leurs collaborateurs dont certains fêteront leurs 30 ans d'activité au sein de l'entreprise. Un déménagement est envisagé afin d'optimiser la production dans des locaux plus adéquats. Là encore, nous pouvons découvrir les qualités humaines de la direction qui mettra tout en œuvre pour continuer à garantir les emplois en essayant de trouver un lieu où leurs employés pourront les suivre.

Au terme de la visite, les "55+ d'Ecublens" ont dégusté plusieurs produits du terroir et emporté un cornet-surprise avec quelques fabrications phares du vaste assortiment de l'entreprise. La plupart des produits sont en vente auprès de Migros et Coop.

Repas communautaire 3.9.2016



Cocktail de crevettes, filet mignon aux morilles, mousse ananas. Ça y est : nos repas mensuels ont repris. Quarante participants ont apprécié cet excellent menu et attendent avec impatience le prochain !

Atelier créatif 7.9.2016



Huit personnes au rendez-vous pour la rentrée des classes! Après la pause estivale, l'activité reprend de plus belle. On débute par la confection d'un joli sac, selon les instructions de la "couturière" Carla. D'autres bricolages sont déjà prévus bien sûr. Cet atelier a lieu le 1^{er} et le 3^{ème} mercredi du mois dans notre local du Veilloud 5.

Conférence "Le long chemin du ZEN au fil des siècles" 8.9.2016



Une cinquantaine de personnes ont découvert ce qui se cache derrière ce petit mot de trois lettres.

Lors de sa présentation, Ronald Meuter a expliqué comment est né et s'est propagé à travers les siècles ce courant du Bouddhisme, d'Inde en Chine, au Japon puis, finalement en Occident. L'enseignement de divers Maîtres a été évoqué. Nous avons aussi fait un voyage au cœur de notre esprit afin de comprendre son

fonctionnement dans le but de moins souffrir.

Course **surprise** du 13.9.2016



Le groupe Marche nous a préparé une belle course dans la région de Gruyères ce mardi 13 septembre. Partis de bon matin en co-voiturage, nous avons bu un café à Enney, puis sommes allés à pied à Grandvillars. Village qu'un habitant, M. Roland Grandjean, nous a fait découvrir en détails, dont des maisons datant du XVIII^e siècle bien conservées.

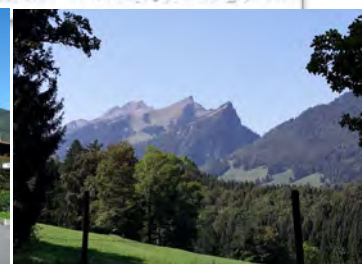
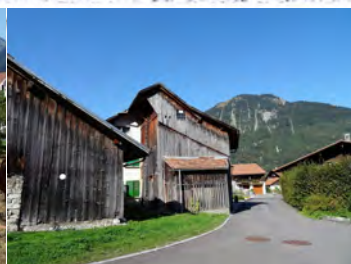
Ensuite nous avons rejoint Lessoc pour l'apéro: merci André pour les excellents bricelets faits maison! Une jeune accordéoniste très douée - oh surprise! - est venue jouer quelques airs connus et a mis une ambiance formidable. Tout cela autour de la fontaine historique au milieu du village sous un soleil superbe



Au restaurant de Lessoc, un repas (fondue ou émincé de volailles, à choix) nous attendait. La jeune accordéoniste a continué de jouer pour notre plus grand plaisir. A la fin, certains ont même dansé. Quelle santé!



Puis, nous avons repris le chemin du retour: 30 minutes à pied + le train local pour les "moins endurants" et 1h30 de marche pour les "plus sportifs", afin de retrouver nos voitures à Enney. En tout, les "plus sportifs" auront marché 15-16 km et les "moins endurants" 10-11 km. Les trente-neuf participants sont tous rentrés heureux de cette longue et inoubliable balade avec des paysages fantastiques.

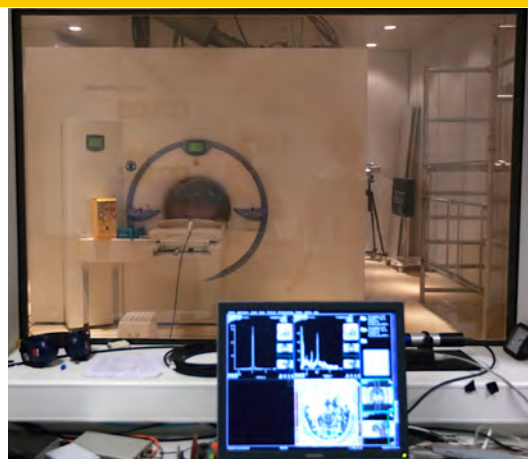


Visite du centre d'imagerie de l'EPFL - 15.9.2016

Une opportunité de visiter le « Centre d'imagerie de l'EPFL » nous a été offerte grâce à M. Daniel Sage, ingénieur scientifique habitant Ecublens.

Ce centre a pour mission de faire progresser l'imagerie biomédicale. Il vise à mieux comprendre les processus biochimiques et métaboliques du corps humain. Il est équipé d'un des plus gros scanners humains mondiaux de 7 Tesla pesant 28 tonnes.

Après le scanner, la visite s'est poursuivie à la faculté des sciences de la vie dans le laboratoire de photonique où est développée une caméra laser microscopique.



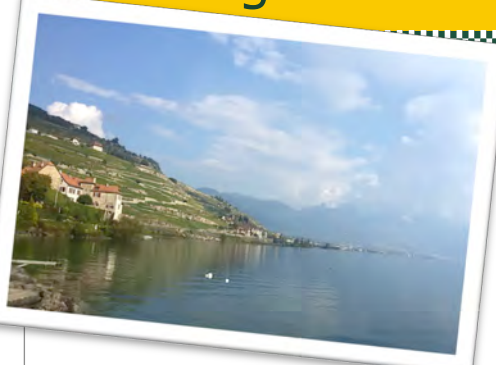


S'en est suivi une présentation générale de l'EPFL par M. Sage. L'EPFL compte plus de 10'000 étudiants entourés de 350 professeurs et 3'000 collaborateurs (scientifiques, administratifs et techniques) répartis dans 5 facultés.

« Last but not least », un condensé sur l'avancement de toutes ces technologies nous est présenté également, tout spécialement sur la technique inédite de microscopie à fluorescence qui permet une représentation imagée de nos cellules avec des résolutions allant jusqu'à 20 nanomètres (un cheveu coupé en 2000).

Pour clôturer cette visite fort intéressante, un traditionnel apéritif est servi. Les vingt-quatre participants remercient chaleureusement M. Daniel Sage.

Marche au coeur des vignes - 27.9.2016



Depuis la gare de Puidoux, dans les hauts du Flonzaley, nous avons découvert, pour

l'instant bien caché, un chantier pharaonique de Christian Constantin. Un monstre de béton niché dans le trou gigantesque creusé dans la pente... avec bien sûr une fois terminé une vue imprenable sur le lac. Ensuite descente sur Chexbres par le Signal, pour une pause gourmande dans un tea room. Reprise de la descente dans les vignes avec une vue exceptionnelle sur le lac et les jolies surprises réservées par le Forestay, ruisseau fougueux qui dévale la pente abrupte entre les vignes.

Au-dessus de Rivaz, on a rencontré, au bien nommé « Chemin des Dames », la petite buvette des vigneronnes qui attendait le petit train des vignes avec son chargement de touristes. Encore une belle occasion de s'arrêter pour déguster les bons produits de la vigne, accompagnés de quelques délicieux bricelets confectionnés par les vigneronnes tout en admirant encore la vue, en compagnie des touristes fraîchement débarqués. Arrivés à Rivaz, nos vingt marcheurs ont pris le train pour Ecublens. Tout cela par un temps vraiment magnifique !

Visite de la Gracieuse 6.10.2016



Un groupe d'une vingtaine de personnes a pris la direction de Lonay pour découvrir la

résidence du Domaine de la Gracieuse et assister à un concert de piano. Après la visite des restaurants dont l'un est ouvert au public avec une superbe vue sur le lac, nous sommes partis à la découverte de l'infrastructure : salle de bricolage, bibliothèque... et enfin visiter un appartement meublé destiné à des courts séjours ou séjours d'essai. En principe les appartements sont loués vides et chaque locataire apporte son propre mobilier. Le pianiste hongrois nous a offert un concert de musique classique puis des airs populaires qui ont charmé l'assistance. Après ce moment festif, l'après-midi s'est clos par un apéritif offert dans un petit salon qui offrait une vue panoramique sur le lac et les Alpes. Un régal pour les yeux !



Repas solidaire et intergénérationnel – 1.10.2016



Le 1^{er} octobre étant la journée internationale des personnes âgées, le Centre de Jeunes d'Ecublens a décidé d'organiser notre repas mensuel. Un repas-surprise nous attendait dans un décor très festif préparé par les jeunes. Une vingtaine d'adolescent(e)s et leurs animateurs Steve, Mélanie, Laura, Daniela et Sandro se sont mis à la tâche aussi bien en cuisine qu'en salle pour nous servir et nous faire plaisir. Challenge plus que réussi!



A l'aide d'un professionnel de la restauration rapide et saine, ils nous ont fait goûter une salade de concombres sauce orientale, des tacos garnis de poulet mariné au safran, gingembre et curcuma ou de viande hachée à la tomate, servis avec 3 sauces, de la mousse glacée maison saveur baies des bois avec un bricquet maison. Un régal !

Ensuite on nous a lu 5 résumés de biographies écrites par des jeunes et des seniors. Tous nous ont fait part de leur expérience de vie, de leur ressenti et de leurs émotions. Des histoires toutes très touchantes. Un monde où des cultures différentes doivent s'adapter entre elles, ce qui n'est pas toujours facile. C'est tout le charme de l'interculturel !

Une belle fête dans la bonne humeur grâce à des jeunes dévoués de tous horizons. Un immense merci et toutes nos félicitations!

Sortie théâtre les « Trois P'tits Tours » à Morges – 9.10.2016

Une pièce de Feydeau c'est toujours un agréable moment de divertissement. Dix-sept personnes se sont retrouvées à Morges pour assister à la pièce « Tailleur pour dames ». Des scènes qui touchent le rocambolesque et l'absurde pour faire rire sans se prendre la tête. Les comédiens, tous excellents, nous ont transmis leur bonheur de jouer. Feydeau, c'est l'art de donner de la bonne humeur par excellence, celle-ci n'a pas manqué aux spectateurs.



Le long du Flon – Marche du 11.10.2016, nouvelle formule !

Cette fois, nous avons expérimenté une nouvelle formule. D'un côté, les personnes qui aiment les longs trajets, de l'autre celles qui aiment les courts trajets. Chantal est donc partie avec douze participants sur 8.5 km avec de nombreuses marches d'escaliers. Depuis Ballègue, ils ont suivi le cours du Flon jusqu'à la place Centrale.

André, quant à lui, a fait parcourir 5 km aux douze marcheurs qui ont préféré le trajet court. Ils ont progressé à un rythme lent afin que les deux groupes se rejoignent, histoire de parcourir un bout de chemin ensemble avant de partager une petite collation au Chalet Suisse. Il ne nous restait plus qu'à rejoindre la ville pour rentrer avant la nuit tous ensemble. Tout le monde a apprécié la nouvelle formule, la météo favorable et le superbe parcours. La bonne humeur de tous a contribué à ce moment de convivialité.

N'oublions pas notre plus jeune participante qui nous a régalés de sa joie et qui, malgré ses 4 ans et ses toutes petites jambes, a assuré avec aisance les 5 km. Bravo !!!



Visite de l'Académie de Police de Savatan

14.10.2016

Départ matinal ce vendredi-là afin de commencer la visite de l'Académie de Police de Savatan à 8h45 précises. L'endroit est perché à environ 700 mètres au-dessus de Lavey-les-bains. Après une courte introduction du Colonel Alain Bergonzoli qui dirige l'Académie, l'adjudant

Yvan Nicolet nous a commenté un film présentant les activités de l'établissement et nous nous sommes dirigés ensuite vers l'un des endroits stratégiques pour l'apprentissage des aspirants. Là, nous avons pu pénétrer dans des tunnels creusés dans la roche sous la montagne depuis de très nombreuses années. Salles d'enseignement, cellules, tribunal, dancing, appartements servant à des scènes de crimes reconstitués. On y trouve tout pour mettre en situation les aspirants policiers. Il était bien recommandé de rester groupés car perdus dans ces 35 km de galeries, nous aurions eu quelques difficultés à en sortir. Pour continuer la découverte, nous sommes passés par une vraie fausse «rue de Bourg» et avons pénétré dans des magasins factices: bijouterie, banque et même une Migros plus vraie que nature, afin de simuler attaque, cambriolage ou toute sorte de situation à risques. Rien n'est épargné aux aspirants policiers.

Grimper, marcher, écouter notre « instructeur », tout cela avait ouvert l'appétit de chacun. Un délicieux repas nous attendait au restaurant du Commissariat de police. Pour clore cette matinée très instructive, M. Michel Farine, notre Municipal chargé de la Police, nous a donné des informations complémentaires sur la sécurité dans l'Ouest lausannois. Merci à lui de nous avoir aidés à organiser cette visite très instructive.

