

# L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

## Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

*Email:*

**55+@ecublens.ch**

*Téléphones:*

Dominique Breider,  
membre du comité de  
l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**078 817 89 89**

ou

Marianne Diserens,  
membre du groupe  
communication de  
l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**079 709 96 20**

*Adresse postale:*

Association  
«55+ d'Ecublens»  
Ch. de Veilloud 5  
1024 Ecublens VD

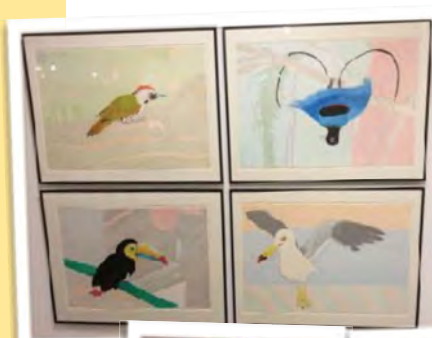
## Marche des nivéoles - 26.2.2019



Balade de 5,5 km le long du Nozon depuis Croy-Romainmôtier. Nous avons pu admirer de belles nivéoles bien fleuries.



## Visite de l'expo «Art brut du Japon, un autre regard» - 28.2.2019



**55+**  
d'Ecublens



[www.ecublens.ch/55+](http://www.ecublens.ch/55+)

## Pêche amicale au bord du lac - 4.3.19



## Visite Bibliothèque Cant. Universitaire 11.3.2019

Réserve de livres précieux, anciens et de manuscrits historiques.



## Cinéma+ «L'homme qu'on aimait trop» 5.3.2019

Nous avons visionné ce film à la Salle Federer au Centre Socio-culturel.



## Visite en duo de l'expo «La peinture anglaise de Turner à Whistler» - 8.3.2019

Chaque participant a visité l'expo en compagnie d'un adulte inconnu. Tous deux ont pu échanger des commentaires sur les 60 tableaux exposés provenant des musées du Royaume-Uni.



## Marche douce sur St-Sulpice 12.3.2019

Marche tranquille de 3,6 km d'Ecublens à St-Sulpice.



## Conférence «Gustav Mahler et la 6<sup>ème</sup> symphonie» 14.3.2019

Présentée par Célestine Colbert (artiste lyrique et musicologue).



## Repas communautaire 16.3.2019

Salade mêlée, ragoût de boeuf, tarte aux fruits ont agrémenté ce midi.



## Théâtre «La Marquise d'O... » 17.3

Pièce de Heinrich von Kleist  
à la Grange de Dorigny.



Repas à La  
Cantine -  
27.3, 3.4,  
15.5 et  
19.6.2019



## Marche des jonquilles - 26.3.2019

18 participants pour une magnifique marche dans les forêts d'Eclépens parmi les jonquilles.



## Marche de l'Arnon - 5.4.2019

De Ste-Croix à Baulmes,  
pour une belle marche sur  
la neige de 2h10.

## Théâtre «Bienvenue» 6.4.2019

D'Eugénie Rebetez à la  
Grange de Dorigny.



## Marche près de chez nous - 9.4.19

Changement de température inouï!  
23 heureux marcheurs dans une  
ambiance quasi printanière!



## Conférence «L'âgisme, une nouvelle forme de discrimination?» 11.4.19

Présentée par le Prof. Christian Maggiori



## Repas communautaire 13.4.2019

Bouchées aux crevettes, filets mignons, meringues aux petits fruits tièdes. Toujours appréciés par tous!



## Musée Bolo à l'EPFL 15.4.2019

Visite guidée d'un musée de l'informatique pas comme les autres pour raconter l'aventure numérique et explorer le futur à la lumière des collections, dont une partie de la collection Yves Bolognini.



## Opéra «La Force du Destin» - 12.4.2019

De Giuseppe Verdi, en différé du Royal Opera de Covent Garden au cinéma ODEON de Morges.



## Exposition de Martine Franck - 19.4 et 3.5.2019

Visite guidée au musée de l'Elysée en compagnie de Marylène - «passeuse de culture» - à la découverte des travaux photographiques de Martine Franck (1938-2012).



## Concert BERGER'S STORY - 26.4.2019

Ce groupe rend hommage à Michel Berger en replongeant le public dans cet univers d'émotion et de musicalité. Concert gratuit offert par Ecublens Animation.



## Marche de la Venoge 23.4.2019

Bussigny-Denges en suivant la Venoge sur environ 4 km.



## Opéra diffusé en direct «FAUST» - 30.4.2019

Opéra de Charles-François Gounod diffusé en direct du Royal Opera de Covent Garden au cinéma ODEON de Morges



## Repas communautaire 4.5.2019



Salade mêlée, filets de poulets, fraises et kiwis.

Notre cuisinière se donne toujours beaucoup de peine.

## Conférence «Evasion à motos au pied de l'Himalaya Inde & Népal» 9.5.2019

Un périple passionnant vécu par Nicole et Salvatore Gervasi.



## Marche du Chauderon - 10.5.2019

Belle marche au travers des Gorges du Chauderon et du Cubly. Sans pluie, heureusement.



## Théâtre «Scènes au café: 4 pièces courtes» - 10.5.2019



4 pièces originales, 4 metteur(e)s-en-scène, 4 textes, 4 sensibilités, 4 atmosphères pour les 60 ans du Théâtre des Trois P'tits Tours de Morges.

## Marche de la bise - 15.5.2019

De la Conversion à Grandvaux avec une bise à décorner les boeufs. Ils ont été stoïques nos 14 randonneurs!



## Visite de centrales électriques et de l'Arboretum 16.5.2019

Visite de 2 centrales électriques à Aubonne le matin et visite guidée de l'Arboretum l'après-midi. Avec un pique-nique à midi. Tout cela avec le beau temps pour nos 31 promeneurs.



## Marche du Boiron 28.5.2019

Malgré la pluie, 4 personnes se sont lancées pour cette balade le long du Boiron, depuis Morges!



## Visite et promenade à Divonne - 5.6.2019

Visite guidée du Moulin hydroélectrique «David» de Divonne-les-Bains, ancien moulin à blé transformé en moulin électrique. Ensuite repas et tour du lac de Divonne de 3,3 km.



## Marche d'Ecublens à Ouchy - 11.6.2019

Vu les caprices de la météo, on est resté dans le coin. Partis d'Ecublens, on a longé le lac par Vidy jusqu'à Ouchy.



## Marche des Rasses 14.6.2019

Du haut des Rasses (1280 m), on atteint le Chasseron (1607 m). Puis repas à la Casba (1400 m) avant de redescendre aux Rasses.



## Visite du Bomelet-18.6.2019

Visite guidée de la réserve naturelle du Bomelet à Lonay, où faune et flore ont été préservées par Lonature et la Commune de Lonay, dans 2 étangs depuis 1976.

## Assemblée Générale - 15.6.2019

En présence de la commune d'Ecublens, POLOuest, Pro Senectute et environ 80 membres de notre Association «55+ d'Ecublens», nous avons tenu notre troisième assemblée générale. Le Comité 2018 se représente et est ré-élu à l'unanimité. Un sixième membre est également élu: Roland Trutmann. Voici donc la nouvelle composition du comité (de gauche à droite):

1. Mme Suzanne Muller
2. M. Ronald Meuter
3. Mme Charlotte Fontolliet



4. M. Roland Trutmann
5. Mme Micheline Khemissa
6. M. Dominique Breider

Les statuts, modifiés pour 2019, l'assemblée générale à pouvoir au Comité qui pourra ainsi

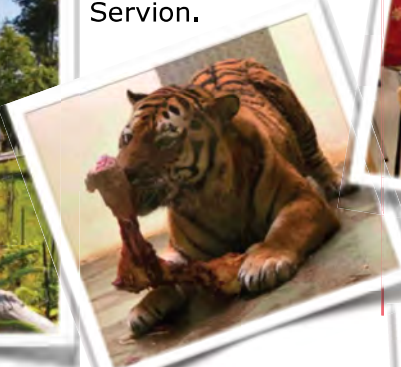
sont également approuvés par l'unanimité. Ils donnent plus de prendre des décisions plus rapides.

Le Comité introduit également notre nouveau réseau social: [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch). Développé par l'ECAL et l'EPFL pour notre communication interne, c'est un site internet, simple d'utilisation. Le but est de faire connaître nos activités et de s'inscrire à ces dernières. On peut également voir toutes les photos de nos événements. Par la suite, des récits viendront décrire nos activités. Il peut être utilisé sur ordinateur, tablette et smartphone. N'hésitez pas à vous inscrire avec votre email et un mot de passe.

La prochaine assemblée générale aura lieu le samedi 13 juin 2020.

### Marche «Sentier handicap & nature» + Zoo Servion 26.6.19

Marche douce adaptée aussi aux chaises roulantes et poussettes, suivie d'un pique-nique au refuge de Villars-Tiercelin et l'après-midi, visite du Zoo de Servion.



### Repas communautaire 29.6.2019

Tomates/mozzarella comme entrée, suivie d'un rôti de porc et d'une glace Viennetta.



### Visite «De la petite graine à la vieille branche» 3.7.2019

Rencontre intergénérationnelle entre les enfants de l'APEMS et nos membres à l'Espace des Inventions.



## Marche des fontaines 9.7.2019

6-7 km à travers les bois du Jorat, depuis le Chalet-à-Gobet. Arrêt au Chalet des Enfants. Petits sentiers suivant le chemin des fontaines.



## Marche de l'Abbaye 12.7.2019

Falaises et grèves de la Sarine autour de l'Abbaye de Hauterive. 12 participants pour un dénivelé de 250 m et un trajet de 9.5 km. Nous avons longé la Sarine en faisant une boucle. Retour au bord de l'eau vers l'Abbaye. Durée de la marche sans les pauses de 2h40.



## Marche du Sentier du Renard 23.7.2019

Des Croisettes à C.F. Ramuz, une descente de la Vuachère à travers de jolis quartiers et de bois ombragés.



## 1er août à Clair soleil

Discours, chansons, musique et repas de midi dans les jardins de l'EMS Clair Soleil. Ambiance conviviale et sympathique pour cette Fête Nationale en compagnie des résidents.



## Sortie au Creux du Van 2.8.2019

Départ depuis le Chalet Robert (969 m), pause au Grand Vy (1381 m) et repas à la Ferme du Soliat.



## Marche Ecublens- St-Sulpice 12.8.2019

Balade tranquille en passant par l'Ormet pour arriver au Prieuré de St-Sulpice.

