

L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:

55+@ecublens.ch

Téléphones:

Dominique Breider,
membre du comité de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89

ou

Marianne Diserens,
membre du groupe
communication de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
079 709 96 20

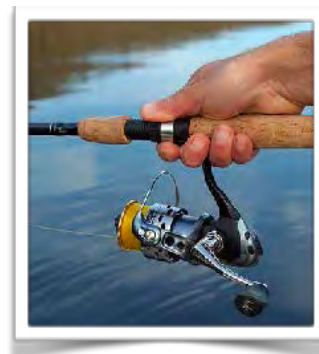
Adresse postale:

Association
«55+ d'Ecublens»
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD



NOUVELLE ACTIVITE: Pêche amicale - 5.11.2018

Découverte du matériel et théorie sur la pêche. Par la suite, le groupe ira au bord du lac et mettra en pratique l'enseignement reçu. Un pique-nique à midi est prévu. Le 1er et 3ème lundi du mois.



Conférence « Ghana- Togo-Benin » - 8.11.2018

Gilbert Fontolliet nous a fait partager son voyage de 3000 km de route et de piste à travers 3 pays de l'Afrique de l'Ouest, aux cultures riches et variées. On a pu y découvrir les anciens états négriers et les ports de départs des esclaves jusqu'au 19ème siècle, quelques royaumes aux coutumes encore bien vivantes, des ethnies avec leurs habitations très particulières (village fortifié ou sur pilotis), des pratiques incroyables tels que la danse du feu, le culte vaudou et le fétichisme.



Repas « La Cantine » 14.11 + 10.12.2018 + 23.1 + 20.2.2019

Rendez-vous quasi mensuel à Bussigny,
pour goûter aux repas d'autres pays
confectionnés par des requérants prêts
à se former dans la



Repas communautaire - 10.11.2018

Salade de lentilles Corail en entrée,
cuisse de poulet au menu, et pour
terminer une délicieuse crème chocolat
faite maison en guise de dessert.



NOUVELLE ACTIVITE: Notre première brocante 10.11.2018

Plein succès pour notre marché de l'occasion et de
l'antiquité tenu dans la grande salle du Motty.



Théâtre « Voyage au bout de la nuit » 11.11.2018

A la Grange de Dorigy. L'écriture de Céline crache,
éructe, sanglote et nous déporte dans le douloureux
périple de Ferdinand
Bardamu, de la
Première Guerre
mondiale jusqu'à la
maigre banlieue de
Rancy, en passant par
l'Afrique coloniale et
ses sbires, l'Amérique
et son travail à la
chaîne.



Marche sur Morges 13.11.2018

Malgré la pluie
intermittente, nous
sommes 4 à nous
rendre à Morges en
suivant la Venoge, puis
le bord du lac.



En cours de route une cinquième personne nous
rejoint. Le lac est magnifique et limpide. 2 km plus
loin, nous prenons le bus pour retourner à Ecublens.

Marche de St-Cergue-Coinsins-Gland - 16.11.2018

A la sortie du train à St-Cergue, nos 14 marcheurs ont eu la chance de croiser des chamois. Puis dîner au restaurant de Coinsins, et retour sur Gland. 12 km de marche avec de magnifiques couleurs automnales.



Exposition au Centre Commercial - 19-24.11.2018

Notre atelier créatif a exposé toutes ses productions de l'année et a presque tout vendu. Une semaine de présence constante. Nous en avons profité pour rechercher de nouveaux membres «organiseurs».



Visite de la confiserie Boillat, St-Prex 22.11.2018

Pour la 3ème fois, nous avons visité cette confiserie et atelier de chocolat où 15 personnes ont pu mettre la main à la ...pâte.



« Silencio evenings » au musée Alexis Forel - 22.11.2018

Déambulations nocturnes dans l'exposition de David Lynch.



Théâtre « Cinq dans tes yeux » - 25.11.18

A la Grange de Dorigny: un va-et-vient entre une fille et un père, la Suisse et l'Algérie, hier et aujourd'hui, archaïsme et modernité. 17 personnes.



Visite du musée « Encre & Plomb » 30.11.2018

Un retour dans le passé de l'imprimerie. 12 participants ont redécouvert la typo.



Marche de Sauvabelin - 27.11.2018

19 marcheurs/marcheuses ont rejoint Bois-Murat en métro et bus, pour suivre la vallée du Flon en rive gauche. A la Chocolatière, sous l'autoroute, un (trop) long escalier nous a permis de tester notre souffle. Arrêt bienvenu à la buvette du lac de Sauvabelin et retour au Flon en passant par l'Hermitage.



Théâtre: La danse des affranchies 1.12.2018

Pièce de Latifa Djerbi au Théâtre de la Grange de Dorigny. Image nette d'une famille franco-tunisienne. 16 membres présents.



Spectacle de contes en musique - 6.12.2018

Pour terminer l'année d'une manière festive, le groupe conférences a offert un spectacle de contes en musique.

Le spectacle a emmené le public au fond d'une vallée, dans un village d'où surgissait un taureau bleu, des forêts magiques... Un moment très poétique, philosophique et joyeux présenté par Nathalie Nikiema et Claude Bianchi et apprécié par chacun.



Marche Echallens-Cheseaux - 7.12.2018

D'Echallens, nous avons longé le Talent puis traversé Bottens, petit village aux deux églises. Après le repas à Montheron, nous avons retrouvé le Talent et son charmant sous-bois. La montée en direction de Morrens a été agrémentée par la découverte de champignons. Le retour sur Cheseaux s'est déroulé tout en souplesse.



Fenêtre de l'Avent - 7.12.2018

Organisée par les « 55+ », la fenêtre de l'Avent a réuni de nombreuses personnes autour d'une table bien garnie de bonnes choses salées et sucrées. Plus de 35 personnes ont passé un bon moment.



Marche traditionnelle Ecublens-Denges - 11.12.2018

Notre dernière marche s'est déroulée comme d'habitude. Ecublens-Denges via le pont rouge, un pot au Café des Amis, puis retour sur le Motty où une bonne fondue nous attend. Une trentaine de personnes a fêté ainsi la fin de nos marches avant la pause de Noël.



Repas communautaire « spécial Noël » - 15.12.2018

Notre repas de Noël a attiré beaucoup de monde. Pour commencer une table «self-service» de salades diverses. Ensuite un menu principal composé d'un rôti de porc, légumes et gratin dauphinois. Au final, un buffet de divers desserts faits maison, succulents!



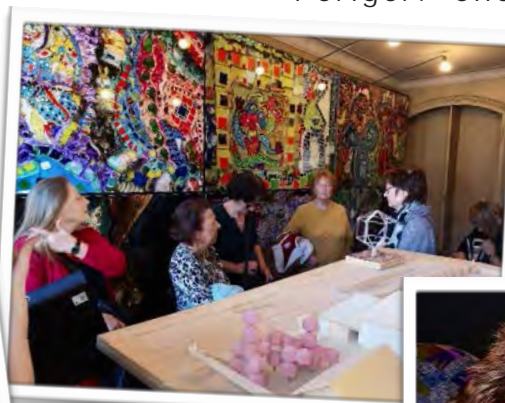
Ballet filmé « Casse-Noisette » 28.12.2018

Filmé au Royal Opéra de Covent Garden, ce ballet est une aventure magique qui se déroule à la veille de Noël pour Clara et son pantin Casse-Noisette... sur un air de Tchaïkovski. Diffusion en différé au cinéma Odeon de Morges pour 14 de nos membres.

Exposition Danielle Jacqui à la Ferme du Tilleul, Renens 10.1.2019

Danielle Jacqui, dite « Celle qui peint », est une peintre et sculptrice française, née le 2 février 1934 à Nice. Elle a fait don à la ville de Renens de son oeuvre d'art brut la plus colossale: ORGANuGAMME. Renens doit l'ériger: elle est en pièces

détachées et pèse 2 tonnes! 22 membres ont profité de cette visite guidée fort intéressante.



Marche Ouchy-Lutry- 15.1.2019

Partis d'Ouchy nous nous sommes rendus à Pully, puis Lutry. Dès le départ, l'ambiance est détendue. Le chemin du bord du lac est toujours aussi plaisant. Petite pause avant Pully et nos 22 participants décident à l'unanimité de poursuivre le chemin jusqu'à Lutry.



Conférence « Vivre avec la maladie d'Alzheimer » - 24.1.2019

Ancienne Présidente de l'Association Alzheimer suisse, Mme Birgitta Martesson, a présenté les formes les plus courantes de démences, l'évolution de la maladie qui est souvent cachée aussi bien par le patient que par la famille. S'il n'y a pas de guérison, de nombreux traitements efficaces existent pour faciliter la vie des malades. Statistiques à l'appui, elle a affirmé que, en fonction du nombre d'habitants et des tranches d'âge de notre commune, 10% de la population sera un jour touchée par la maladie.



Marche St-Saphorin-Cully 29.1.2019

7 km dans un somptueux décor du Lavaux et de ses vignes sous la neige, un ciel magique, une ambiance décontractée pour nos 14 marcheurs.

Tous les ingrédients pour une journée réussie!



Visite guidée des archives cant. vaudoises - 30.1.2019

Gilbert Coutaz, Directeur, nous a présenté les archives cantonales vaudoises, en mentionnant plein d'anecdotes drôles.

Historiens, professionnels, privés, policiers peuvent consulter ces archives. Le service est public et gratuit. Tous les documents depuis plus de 1000 ans sont conservés, restaurés, numérisés et classés avec grande précision. 28 personnes ont apprécié

cette visite fort intéressante avant de se rendre au restaurant indien de Chavannes pour un buffet à volonté.



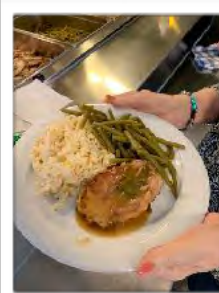
Opéra filmé en direct « La Traviata » - 30.1.2019

En direct du Royal Opera de Covent Garden, au cinéma ODEON de Morges. Un des opéras les plus aimés au monde, signé Verdi.



Repas communautaire 9.2.2019

Ruccola/viande séchée comme entrée, suivie d'un Saltimbocca/riz/haricots comme menu principal et glace Vienetta comme dessert.



Sortie « raquettes » 5.2.2019



Magnifique randonnée au départ du col du Mollendruz pour la Croix de Châtel. 13 courageux ont profité d'un temps et d'une vue exceptionnels sur les Alpes dès le sommet atteint à 1425 m. Après un repas à



la buvette du Mollendruz, nous sommes retournés aux voitures.

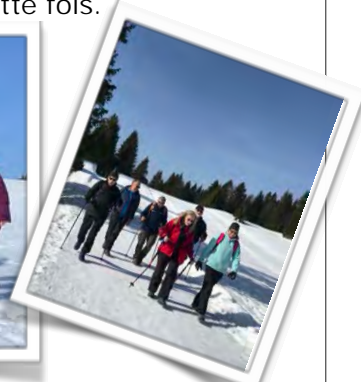


Marche de Malley à Ouchy - 12.2.2019

Un temps magnifique pour cette balade amicale de 4 km, le long de la Vallée de la Jeunesse, puis à Vidy, où nous avons «posé» devant le nouveau CIO. Continuation sur Ouchy où nous avons fait une autre petite pause... devant un verre cette fois.

Sortie Givrine-Chalet du Vermeilley - 19.2.2018

Soleil toute la journée, belle marche sur un chemin enneigé mais bien damé. Raquettes pas nécessaires. Repas copieux.



Conférence « Ecologie, entre désinformation et intox. Comment y voir clair? » - 21.2.2018

Une invitation à prendre conscience de notre étroite interdépendance avec le cosmos tout entier et de l'impact de notre consommation. Une conférence très interpellante qui devrait nous inviter à pratiquer la Pleine Conscience et à détecter la désinformation publicitaire, médiatique et politique.