

55+
d'Ecublens



**Exerce
ta
mémoire!**

Atelier: METHODE D'ENTRAINEMENT DE LA MEMOIRE



«J'ai la mémoire qui flanche...»

Alors viens la renforcer sous forme d'exercices amusants, avec des jeux stimulant toutes formes d'expression de la mémoire!

Une gymnastique sans jugement et dans la bonne humeur.

Il débute le mardi 19 septembre 2023 de 14h00 à 16h30, ensuite un mardi par mois. Inscris-toi vite !

N'oublie pas...

Où?

Dans notre local:
Chemin de Veilloud 5
1024 Ecublens

Info

Renseignements et inscription auprès de l'animatrice: Catherine Michel au:

077 408 52 29 ou
021 881 17 85