

L'ECHO BLANC



Photo de Johanna Stern

Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:

55+@ecublens.ch

Téléphones:

Dominique Breider,
membre du comité de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89

ou

Marianne Diserens,
membre du groupe
communication de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
079 709 96 20

Adresse postale:

Association
« 55+ d'Ecublens »
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD

55+
d'Ecublens



D'abord on mange! - 6.5.2017



Notre repas communautaire a eu lieu samedi 6 mai à midi au Centre socio-culturel. Du tartare de boeuf au suprême de cabillaud suivi d'un excellent dessert fait maison, nos papilles gustatives en gardent encore le goût! Merci à notre groupe «cuisine» pour ce repas et à notre «atelier créatif» pour la décoration.

Ensuite, on marche! 9.5.2017

C'est par une magnifique journée ensoleillée que 14 marcheurs y ont participé. Arrivés à Malley avec le M1, nous nous sommes rendus à la Vallée de la Jeunesse. Le but de la balade était les roses!!! Malheureusement, les roses n'étaient pas encore écloses. Nous en avons quand même découvert une seule. Cela ne nous a pas empêchés de parcourir 7 km avant de faire une pause et de rentrer!



Puis, on va au théâtre des Trois petits tours « J'aime pas le bonheur » - 14.5.2017

Claudine est au seuil de l'entrée en EMS selon le souhait de sa nièce, mais elle fait tout pour retarder ce moment fatidique. Elle résiste à sa façon et trouve plein de combines pour occuper son temps. Sa leçon de danse au son d'un vieux disque, les doigts-jambes glissent comme le plus beau des tangos: des minutes de pur bonheur. Malgré tous ses efforts, ses pensées s'enfuient car elle est trop lente pour les rattraper.



Stand à la Fête interculturelle - 20.5.2017



Nous avons tenu un stand lors de la Fête interculturelle annuelle d'Ecublens. Ceci nous a permis de présenter nos activités et d'exposer tous les objets réalisés par notre «atelier créatif».

Beau temps et ambiance festive étaient au programme.



Un accueil «café-jeux» pas comme les autres - 22.5.2017

Bien sûr, tout a commencé par les jeux habituels à 14h00. Rien de plus normal! Mais notre amie Rosely ayant atteint ses 90 ans, il fallait fêter cet événement: Clairette de Die, Rimuss, amuse-bouches et gâteau à la crème (préparés par notre amie Marianne Chevalley). Bravo Rosely, tous nos vœux de santé et bonne continuation!



Marche dans les alentours - 23.5.2017

Partis d'Ecublens, nous nous sommes rendus à Préverenges par Renges-Echandens-Lonay, plus de 8,5 km. Au départ, nous étions 10 dames et seulement 2 messieurs. En route, nous avons perdu 2 marcheuses trop fatiguées. Après une pause bien méritée, c'est en bus que nous avons regagné nos pénates. Temps presque estival qui nous a donné des ailes!



Exposition «T'es sûr-e?» - 24.5.2017

Nous avons découvert une exposition interactive composée d'expériences simples, étonnantes, stimulantes et toujours scientifiques. Elle fait appel à notre intuition pour deviner ce qui va se produire. Pour vérifier si notre intuition est correcte, nous avons pu expérimenter.



Cette visite nous a permis d'aborder la science sous un nouvel angle avec humour et avec décontraction. Après la visite, un apéritif à l'Espace des Inventions et un repas tout aussi décontracté au restaurant le « P'TIT VIDY » y ont mis un terme festif.

«Calvin, un monologue» à la chapelle St-Léger de Genève— 28.5.2017

Une dizaine de membres ont participé à cette sortie à la fois botanique et culturelle puisque avant de vivre une expérience inédite: une heure passée dans l'intimité de l'inquiétant et fascinant Jean Calvin, nous nous sommes rendus au Jardin Botanique de Genève où la nature nous a offert un décor coloré.

Le spectacle de Dominique Ziegler a connu un grand succès. Il a permis au public de venir, à travers le théâtre, investiguer nos racines communes, car Calvin a marqué non seulement Genève, mais aussi l'histoire mondiale.



Visite de la centrale d'enrobage - 1.6.2017



Inaugurée le 22 juin 2016, cette entreprise est située dans la zone des Trois-Ponts à Ecublens.

C'est la plus grande centrale d'enrobage de Suisse et la plus performante en matière d'environnement grâce à son système de filtres à charbon actif. Elle produit environ 65'000 tonnes d'enrobés bitumeux en majorité pour nos routes. L'énergie nécessaire est produite par une installation photovoltaïque de 3000 m2 auto-suffisante pour l'ensemble de la production. Visite fort

appréciée par les deux groupes de participants.

Entre vins et fromages 9.6.2017

Lors d'une soirée à la bibliothèque d'Ecublens, le vigneron Raoul Cruchon et le fromager Jacques Duttweiler nous ont fait partager leurs passions et convictions pour les produits traditionnels. La dégustation de leurs produits savamment associés était entrecoupée de textes ayant pour thèmes le

vin et le fromage lus par Isabelle Hirschi, bibliothécaire. Une agréable soirée gustative !



Repas communautaire 10.6.2017

Ce samedi, nos yeux et nos palais se sont régalés! Une décoration marine faite de sable et de coquillages ainsi qu'une paella avec crevettes et moules nous ont fait rêver d'Espagne et de vacances. Merci à l'équipe cuisine et à l'atelier créatif!



Elle a une bonne bouille notre course surprise 13.6.2017

Nos gentils organisateurs ont tout prévu. Une petite marche de 3-4 km dans le bois des brigands pour les moins courageux et une grande marche de 13 km pour les sportifs de Thierrens à Denezzy, où les 2 groupes de marcheurs se sont retrouvés...non pas pour manger un bouillon, mais pour aller manger dans la grange rustique de Bouillon, notre comique national.



Un repas délicieux fait maison nous attendait: pâté, soupe aux légumes du jardin, rôti sur feu de bois, fromages et une compote de fruits de la région. Des sketches de Bouillon - la surprise du jour - ont agrémenté ce moment convivial. Pour clore cette journée, une petite heure de marche, avec arrêt au Musée des Vieilles Machines Agricoles, nous a permis de reprendre nos voitures et de rentrer chez nous, ravis, heureux, mais tout de même un peu fatigués.

1ère assemblée générale et Forum - 17.6.2017

En présence du Président du Conseil Communal, de la Municipalité, de POLOuest et d'une soixantaine de membres, nous avons tenu notre première Assemblée générale. Le Comité est réélu, une nouvelle membre s'est jointe au Comité déjà en place. Il se compose de Mme Janine Chabloz, Mme Charlotte Fontolliet, Mme Micheline Khemissa, Mme Suzanne Muller, M. Dominique Breider et M. Ronald Meuter.



Les comptes 2016 sont approuvés ainsi que le budget 2018.

M. Aitor Ibarola, Président du conseil communal, nous informe qu'on parle de notre Association sur les réseaux sociaux et qu'elle sert même d'exemple! Il nous félicite pour toutes nos activités.

Mme Pascale Manzini, conseillère municipale, nous remercie pour tout notre travail de bénévolat et nous soutient entièrement dans nos projets.

La séance est suivie d'un apéritif dînatoire et de notre Forum l'après-midi où quelques personnes sont venues se renseigner et s'inscrire. Une première année bien réussie!

www.ecublens.ch/55+

Expo «Yael Bartana Trembling Times» - 23.6.2017

Marylène Javet, passeuse de culture bénévole, nous a fait découvrir quelques courtes vidéos marquantes de cette exposition qui abordent entre réalité et fiction les problèmes du siècle. Nous avons pu découvrir la démarche artistique et politique de cette artiste israélienne engagée.



"Parenthèse culturelle" à la bibliothèque 21.6.2017

En petit comité et en présence de Mme Livia Horvath responsable de la bibliothèque d'Ecublens, nous avons partagé nos impressions positives et négatives sur nos lectures en cours ou passées ainsi que sur des spectacles autour d'une petite collation. Cette soirée d'échanges culturels dans la bonne humeur et dans le respect des idées d'autrui mériterait d'être plus fréquentée. Prochaine édition le 21 septembre 2017 à 20h00.

Marche du 27.6.2017

Que des courageux - quatre messieurs et une dame - pour cette balade au lever du jour!

Partis en train, nous avons fait un petit tour du Mormont d'Eclépens à La Sarraz sur 6 km; ce qui nous a permis de rentrer avant midi.



Visite de la Forge de Camp et du Moulin de Sévery 30.6.2017

M. Tschanz a délégué son fils, tout aussi passionné que lui, pour nous faire découvrir la fabrication des toupins et leurs différentes particularités. En plus du travail de forgeron, nous avons pu admirer les compétences artistiques de ces artisans qui gravent et colorient des scènes champêtres sur leurs toupins. Nous nous sommes rendus ensuite à l'auberge de la Couronne d'Apples pour y déguster leur plat du jour.

Le Moulin de Severy est une belle découverte pour nombre d'entre nous car les huiles et produits de cette entreprise artisanale sont largement connus, mais les méthodes utilisées pour extraire les huiles le sont moins. La démonstration de pressage proposée a suscité de très nombreuses questions.



Pique-nique au jardin - 8.7.2017

Chaleur estivale et ambiance conviviale étaient au rendez-vous pour le désormais traditionnel pique-nique organisé par le groupe «jardin». Les membres du groupe «accueil café-jeux», invités à partager ce moment, sont venus pour notre plus grand plaisir.

Dix-sept personnes au total ont ainsi eu l'occasion de passer une belle soirée d'été en plein air et de déguster les spécialités de chacun, en bonne compagnie.



Marche dans les bois 11.7.2017



Comme annoncé, Chantal a emmené à grands pas son petit groupe dans les bois d'Apples. Nous avions prévu de rentrer avant l'apéro. Cependant, le refuge d'Apples s'y prêtant agréablement, nous avons pu déguster quelques bricelets et un petit rosé bien frais. Que du bonheur !

Marche le long du lac - 25.7.2017

Un temps incertain pour ce petit groupe de sept marcheurs. Partis en co-voiturage jusqu'à Grandson. De là, nous avons pris le bus pour Concise. Herbert nous a fait marcher 8,6 km au bord du lac de Neuchâtel par un temps très agréable, sans pluie.

Avant de regagner nos voitures, nous avons mis les pieds sous la table à Grandson.

Journée magnifique!



Accueil café-jeux 24.7.2017

Après avoir joué aux cartes et au Scrabble, nous avons fêté notre ami Freddy comme il se doit: 4 x 20 ans! Toutes nos félicitations! Clairette de Die et gâteaux faits maison ont marqué cet événement. Un petit cadeau chocolaté lui a été offert, car il aime les douceurs, Freddy, et il a bien raison.



Café contact à Clair-Soleil - 27.7.2017

Lors de ce café contact, 2 personnes devenues aveugles subitement nous ont fait partager leurs expériences, comment ils ont su rebondir professionnellement, surmonter les obstacles liés à leur handicap. Ils ont présenté leurs compagnons qui les aident à se déplacer dans la vie courante: de magnifiques chiens labradors guides d'aveugles. Une autre personne bénévole qui accueille ces chiens dès leur plus jeune âge, nous a parlé des difficultés liées à leur éducation et de l'appréhension du jour où elle devra se séparer du chien pour qu'il soit remis à un malvoyant. Des larmes en perspective, mais quelle récompense de voir l'utilité de ces animaux dévoués au service de l'homme.



Festivités du 1er août 2017 à Clair Soleil

Dès la fin de la matinée, personnel, résidents, familles et amis se sont réunis dans le magnifique parc de la résidence pour fêter le 1^{er} août. De nombreux membres des « 55+ d'Ecublens » se sont joints à cette fête. Après les discours de rigueur au moment de l'apéritif, le chœur des résidents ainsi qu'une chorale genevoise ont animé cette journée par des chants folkloriques et patriotiques, puis divers plats et grillades ont été proposés. Des stands d'artisans de la région étaient présents, dont celui de l'atelier créatif des « 55+ d'Ecublens ». Un chanteur de charme aux accents de Provence a fait danser et chanter tout ce petit monde dans une excellente ambiance.



Visite de l'exposition "Audrey Hepburn & Hubert de Givenchy » - une élégante amitié - 16.8.2017



La Fondation Bolle, à l'origine du projet de cette exposition, nous invite à visiter depuis le château de Morges une exposition de robes chatoyantes répartie sur trois sites au cœur de la ville. Une vingtaine d'écublensais éblouis par la grâce d'Audrey Hepburn habillée par son ami H. de Givenchy écoutent avec attention notre guide Maxime qui a réussi à nous entraîner dans sa passion engendrée par la préparation de cette exposition.



Pour cette occasion, le fameux couturier nonagénaire a spécialement redessiné toutes les robes créées pour Audrey. Une salle de l'Expo Fondation Bolle présente ses dessins originaux.

Nous traversons le marché de Morges pour poursuivre la visite au musée Alexis Forel et découvrir les affiches et couvertures de magazines de l'époque.

Pour terminer notre visite, nous assistons à une présentation filmée qui nous livre les anecdotes de personnalités et commerçants morgiens qui ont eu la chance de côtoyer Audrey Hepburn. Encore sous le charme, nous regagnons le château sur les pas de cette magnifique actrice.

Une marche en boucle - 22.8.2017

Par un temps radieux, Herbert nous a promenés de la Sarraz... à la Sarraz par la Tine de Conflens. Ce sont douze courageux qui ont accepté de se lever de bon matin !!!

Nous avons parcouru une distance d'environ 8,6 km par monts et par vaux.

Après une pause bien méritée à la Sarraz, nous avons pris le chemin du retour.

