



bien manger
à petit prix

9 octobre 2023
14h - 16h

Atelier seniors (FRC)

« Du magasin à l'assiette : trouver son équilibre »

- manger équilibré
- astuces, recettes
- se faire plaisir en tenant compte de ses besoins et de son budget
- lecture des étiquettes

Centre socioculturel, rte du Bois 27
Salle Federer - 1^{er} étage

Gratuit, sur inscription
Tél. 021 695 33 80
(nombre de place limité)

Ce projet d'innovation est soutenu par Promotion Santé Suisse



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



FRC FÉDÉRATION ROMANDE
DES CONSOMMATEURS
VAUD

