

# Soins palliatifs et fin de vie ... S'informer et en parler



palliative vaud  
ensemble compétent



# Missions de palliative vaud

- Information à la population sur le thème des soins palliatifs
- Formation pour les professionnels des soins palliatifs généraux
- Développer l'accès aux soins palliatifs pour les populations avec des besoins particuliers
- Formation des bénévoles intervenant en SP
- Suivi deuils de personnes vivant en ESE

# Définition de l'OMS (1)

Les soins palliatifs sont une approche pour améliorer la **qualité de vie** des patients (adultes et enfants) et de leur famille, confrontés aux problèmes liés à des maladies potentiellement mortelles.

Ils préviennent et soulagent les souffrances grâce à la reconnaissance précoce, l'évaluation correcte et le traitement de la douleur et des autres problèmes, qu'ils soient d'ordre **physique, psychosocial ou spirituel**.



# Définition de l'OMS (2)

Les soins palliatifs ont une **efficacité maximale** lorsqu'ils sont envisagés à un **stade précoce** de la maladie. Dans ce cas, en plus d'améliorer la qualité de vie des patients, ils réduisent le nombre d'hospitalisations superflues et le recours aux services de santé (2020).

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>



# Stratégie nationale (2010-2015)

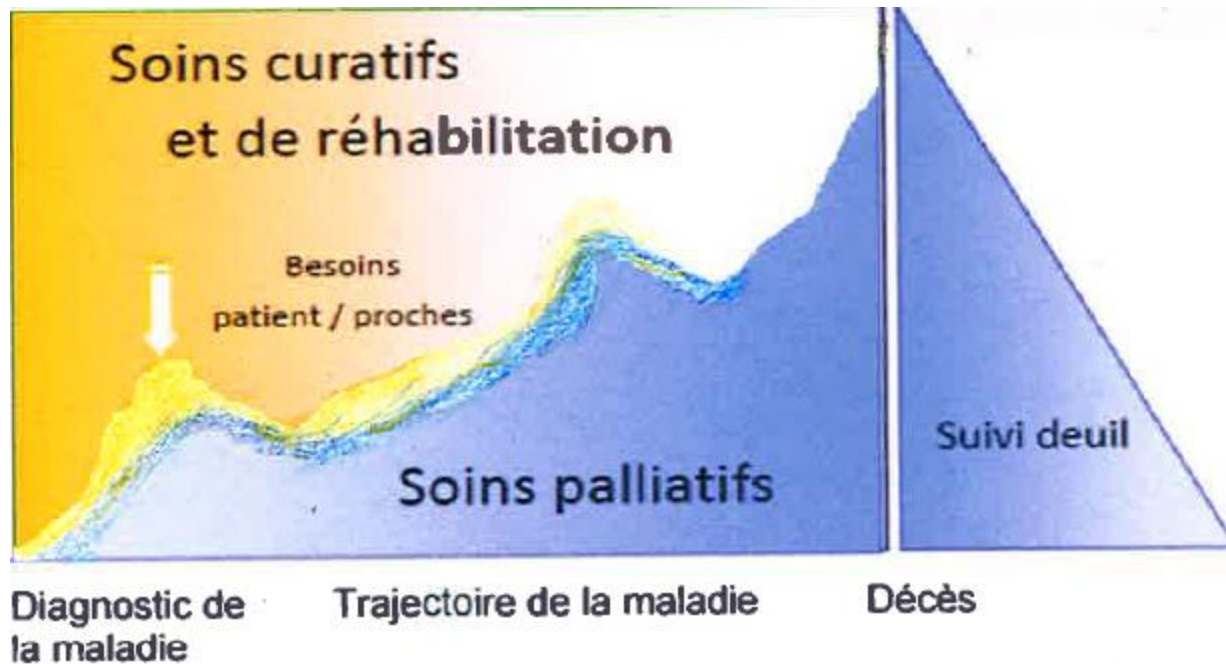
## Objectifs

Accès à des soins palliatifs de qualité, indépendamment de :

- Age
- Pathologie
- Lieu de vie
- Lieu de soins
- Caractéristiques socio-économiques (LAMal)

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-palliative-care.html>

# Quand envisager les soins palliatifs?



**Les soins palliatifs sont toutes les mesures centrées sur la qualité de vie. Ils sont envisagés précocement dans la trajectoire de la maladie.**



# Qualité de vie

- Ressources de la personnes
- Aides non médicamenteuses
- Approches complémentaires
- Qui accompagne :
  - Personne malade
  - Proches, famille
  - Réseau, médecin
  - Équipe
  - En Institution, autres résidents



# Mesures anticipées

- Directives anticipées
- Projet de soins anticipé
- Plan d'urgence
- Mandat pour cause d'inaptitude
- Réflexion autour de la notion de suicide assisté ?

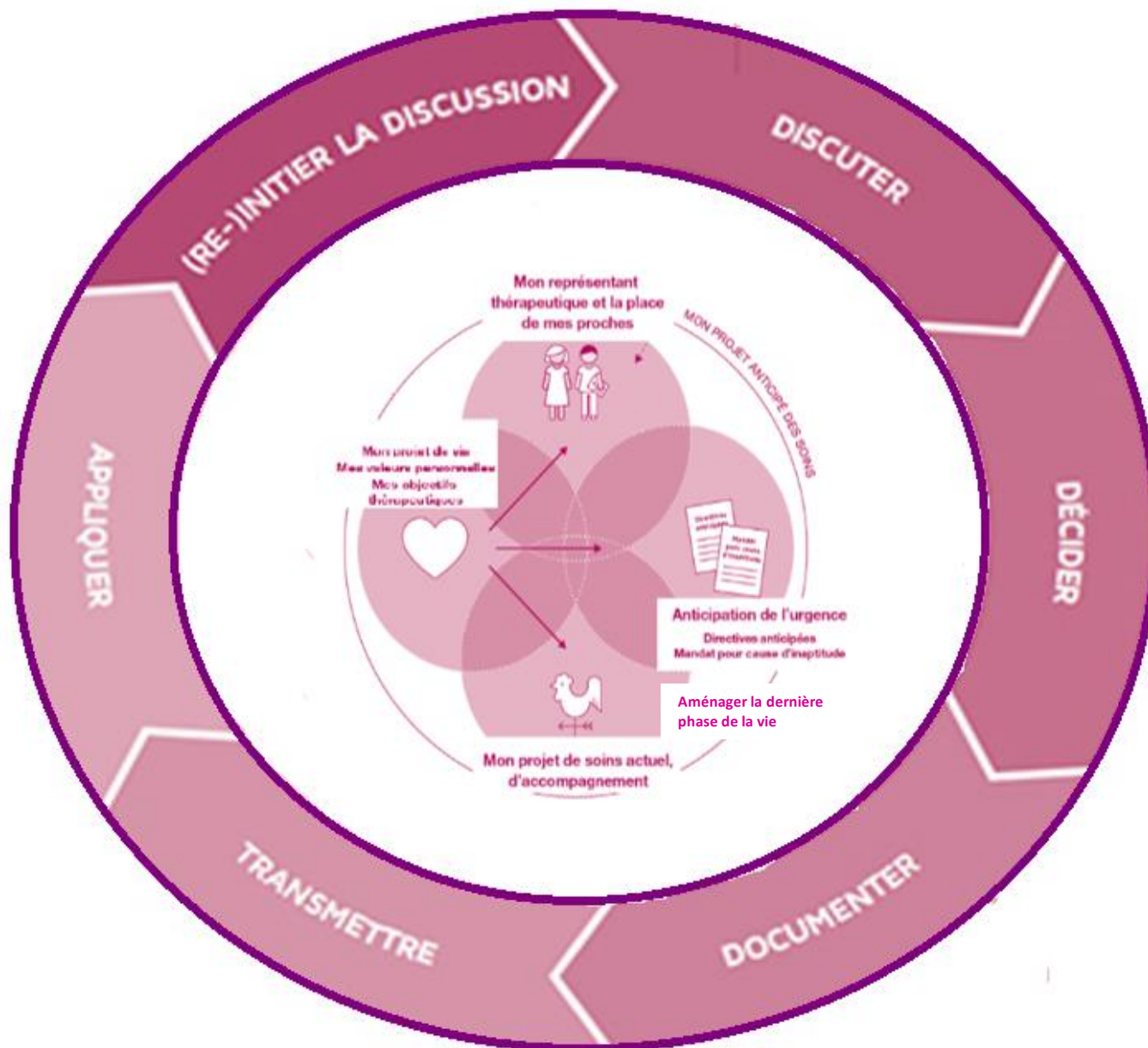
Recherche : Mesures anticipée Vaud

<https://www.vd.ch/themes/sante-soins-et-handicap/patients-et-residents-droits-et-qualite-de-soins/les-droits-des-patients-des-residents-et-des-personnes-en-situation-de-handicap/mesures-anticipees/#c2060109>

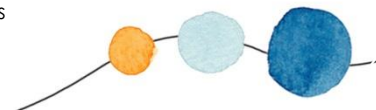




# Projet anticipé de soins



- Identifier, traiter et atténuer les symptômes
- Aménager la dernière phase de la vie
- Soutenir et anticiper les prises de décision
- Constituer et coordonner un réseau
- Soutenir les proches
- Accompagner pendant la phase de deuil



# Je suis proche aidant

- Comment est-ce que je vais ?  
endurance ----- usure ?
- Anticiper l'évolution de la maladie et les conséquences
- Avoir du soutien
- Espace proche <http://www.espaceproches.ch>
  
- Recherche : proche aidant Vaud  
<https://www.vd.ch/themes/aides-financieres-et-soutien-social/proches-aidants/>

# Ressources



# Equipes mobiles de soins palliatifs canton de Vaud

Se déplacent auprès de la personne malade, de ses proches et des professionnels :

A domicile, EMS, ESE, cliniques, hôpitaux...

- 4 Equipes mobiles extrahospitalières (réseaux de santé)
- 2 Equipes mobiles intra-hospitalières
- 1 Equipe mobile de soins palliatifs pédiatriques

# Personnes ressources en soins palliatifs (CMS, EMS, ESE,...)

## **Missions des personnes ressources en soins palliatifs dans les équipes professionnelles**

- Informer et conseiller les professionnels sur les possibilités d'accompagnement en soins palliatifs.
- Aider à l'identification des besoins et des problèmes lors de situations problématiques et complexes.
- Favoriser le travail en interdisciplinarité.



# Ressources nationales et cantonales

National :

- [www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)
- <https://www.cartepalliative.ch/carte>

Sections cantonales et autres sites webs régionaux :

- BeJuNe: <https://www.palliactif.ch/>
  - Fribourg: <https://palliative-fr.ch/>
  - Genève: [www.palliativegeneve.ch](http://www.palliativegeneve.ch)
  - Valais: [www.palliative-vs.ch](http://www.palliative-vs.ch)
  - Vaud: [www.palliativevaud.ch](http://www.palliativevaud.ch)
- Différents CMS, EMS et ESE ont une bonne maîtrise des soins palliatifs généraux...

# Palliaphone : pour patients, familles, la population et les professionnels



# Parlons des soins palliatifs ...

- La matinale RTS : 5.10.22

Eve Rubli-Truchard : co-directrice de la chaire de soins palliatifs gériatriques au CHUV

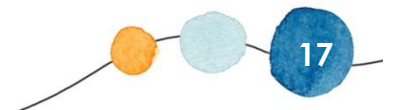
- <https://pages.rts.ch/la-1ere/programmes/l-invite-e-de-la-matinale/13440647-l-invite-e-de-la-matinale.html>



# Vos questions ?



**palliative vaud**  
ensemble compétent



Les **soins palliatifs** c'est toujours la  
vie

*© Ce document est la propriété intellectuelle de palliative vaud. Il ne peut être diffusé, utilisé ou reproduit sans l'autorisation écrite de la direction de l'association palliative vaud. Tout plagiat sera poursuivi.*

