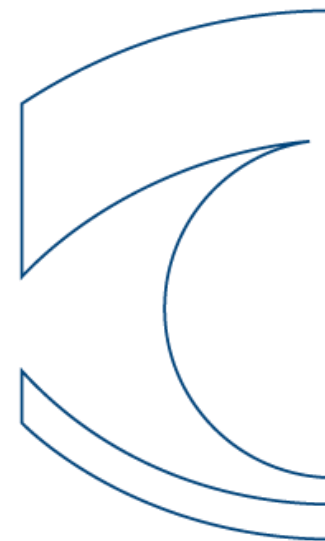




Rester autonome lorsqu'on vieillit et que la vue baisse

Jeudi 16 juin 2016
EMS Clair-Soleil



Serge Nicod

Chef de service

Commune d'Ecublens/VD

Affaires sociales et de la petite enfance

Sonia Kunz

Directrice santé communautaire
et des EMS

Fatima Anaflous

Responsable du service social,
réadaptation et basse vision de
l'Hôpital ophtalmique Jules-Gonin

Je ne vois plus aussi bien qu'avant...

« Je ne peux plus rien faire sans l'aide d'autrui »

« Je dois être accompagné dans tous mes déplacements »

« Je déprime car je ne peux plus lire et adore la lecture »

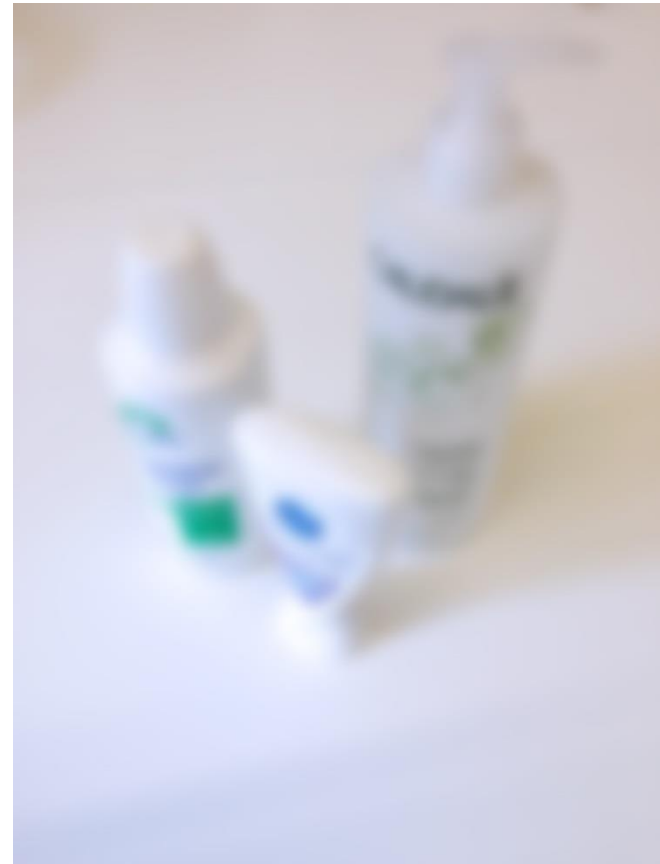
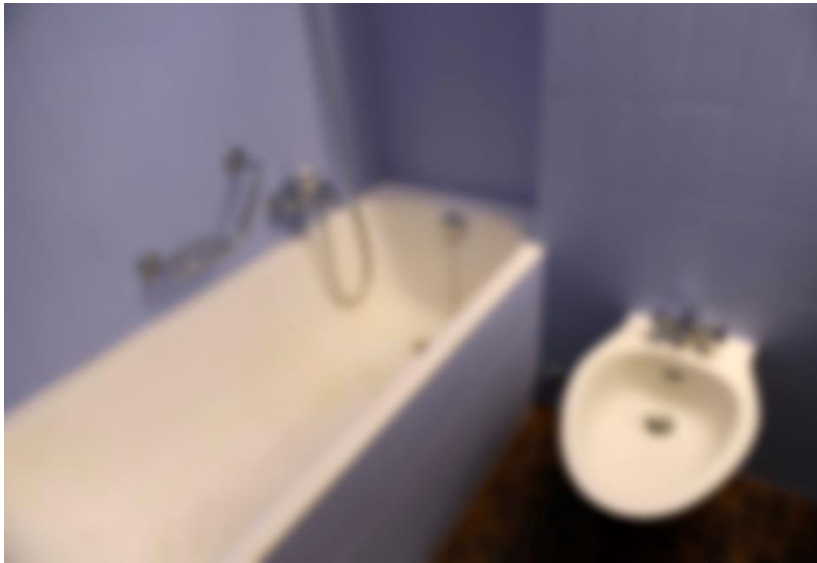
« Je n'ai plus aucun loisirs »

Mal voir... ça veut dire quoi en pratique?

Dès le lever, nous utilisons le sens de la vue...
pour:

- Connaitre la date et l'heure
- Reconnaître les produits de base pour les soins
- Se déplacer
- Se nourrir
- Retrouver le numéro d'un proche
- S'informer sur les nouvelles
- Faire ses courses...

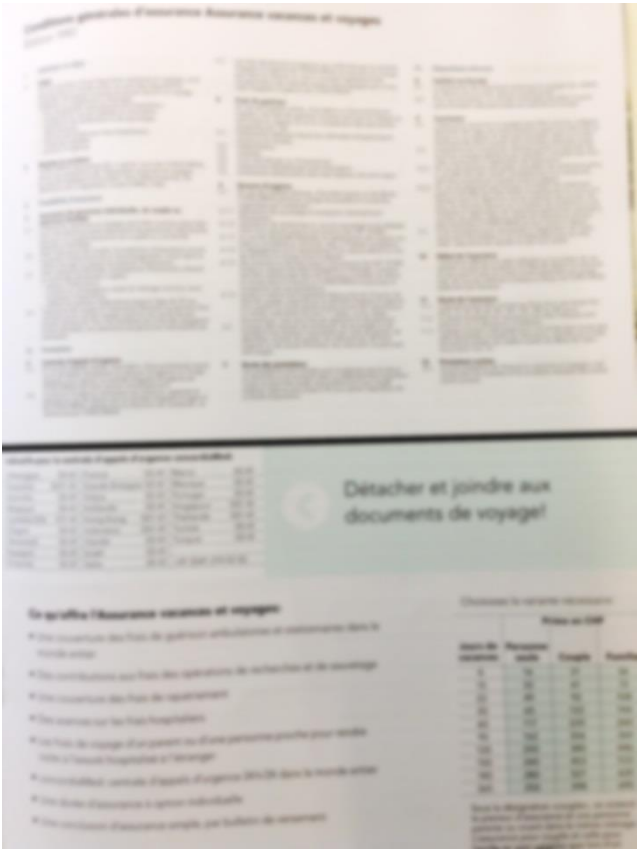
Mais mal voir... ça veut dire quoi en pratique?



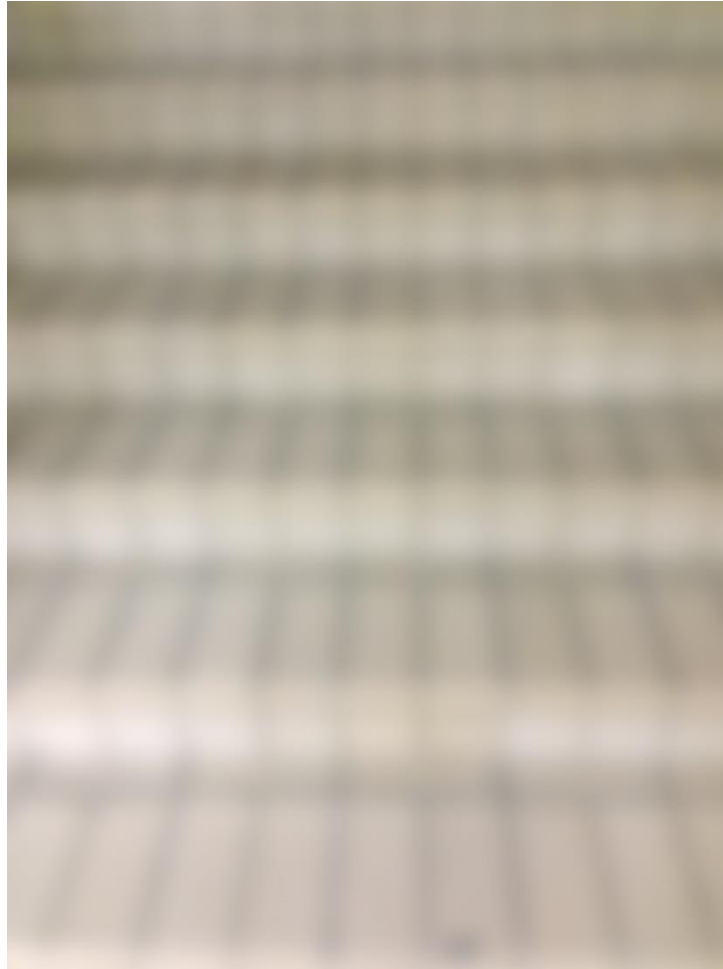
Mais mal voir... ça veut dire quoi en pratique?



Mal voir... ça veut dire quoi en pratique?



Mal voir... ça veut dire quoi en pratique?



Mal voir... qu'est ce que cela implique?...

- Ne plus avoir accès aux informations
 - Ne plus reconnaître les gens → relations sociales
 - Avoir peur de se déplacer → autonomie
 - Avoir du mal à prendre soin de soi
 - Avoir du mal à s'orienter dans le temps
 - Ne plus réussir à cuisiner
 - Avoir difficilement accès aux loisirs
-
- Impact sur **toutes** nos activités de la vie quotidienne
 - Isolement, Inertie

Le déficit visuel n'est pas une fatalité

- Des spécialistes basse vision sont là pour vous aider dans différents domaines.

Qu'est ce que la « basse vision » ?

Constat d'une vue détériorée malgré le port
d'une correction optique adaptée

Comment le service social réadaptation et basse vision peut-il vous aider?

Le but premier est le maintien de l'**autonomie** de la personne déficiente visuelle mais nous offrons également un soutien psycho-social, une aide dans les démarches sociales ainsi que des informations sur les droits inhérents à la malvoyance.

L'équipe

- Ophtalmologue spécialisé en basse vision
- Optométristes
- Orthoptistes
- Assistantes sociales
- Ergothérapeutes spécialisés en basse vision
- Instructeurs en locomotion

Objectif de la prise en charge

- ❑ Compenser le déficit visuel selon les besoins spécifiques d'un individu dans ses activités quotidiennes, ceci en vue de maintenir autant que possible son niveau de vie et son autonomie.
- ❑ Nous intervenons au sein de l'Hôpital ophtalmique Jules-Gonin mais également à domicile ou sur le lieu d'activité

Comment?

L'équipe basse vision est spécialisée dans la réadaptation

- **des activités de la vie quotidienne**
 - Soins personnels
 - Activités domestiques (*repas, courses, entretien, rangement, utilisation de l'électroménager ...*)
- **en orientation et mobilité**

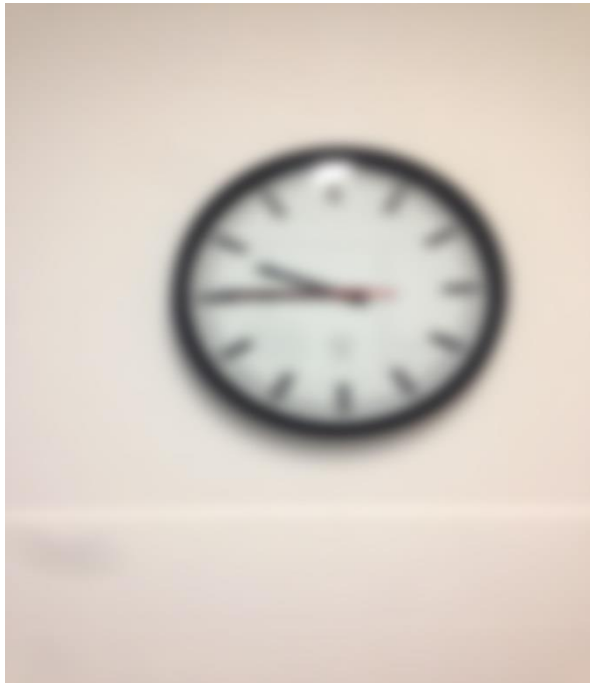
Soutenue par le **service social spécialisé** (*droits aux prestations, information réseau..*)

Mais la **basse vision**...

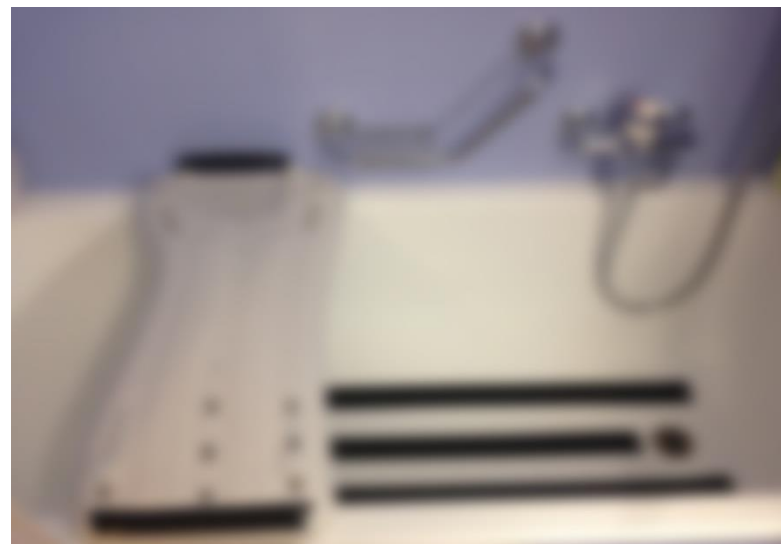
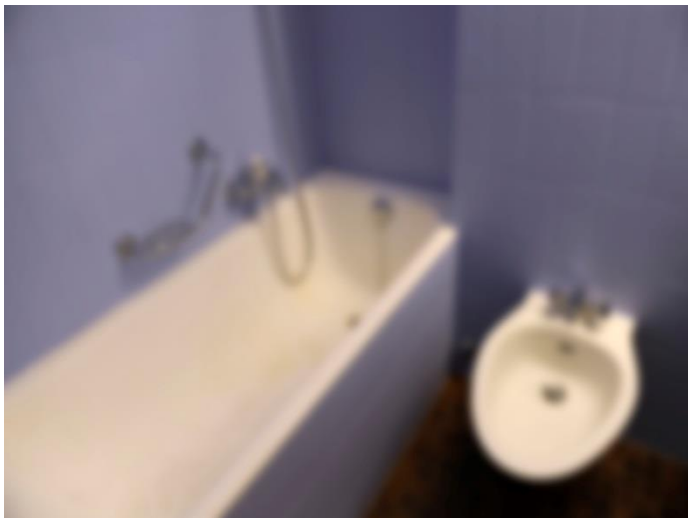
ça veut dire quoi en pratique?

- Adaptation du domicile (éclairage, contrastes..)
- Recherche de moyens auxiliaires adaptés
- Développement de stratégies visuelles efficaces
- Complément avec les sens compensatoires

Mais la **basse vision**... ça veut dire quoi en pratique?



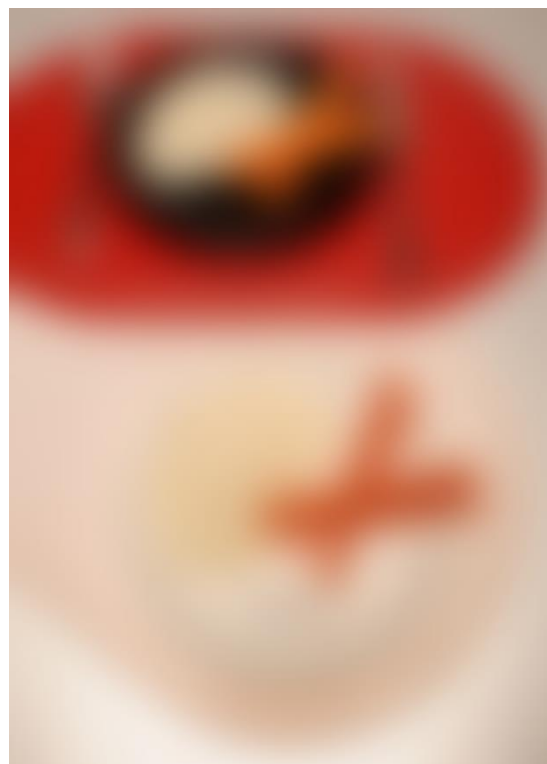
Mais la **basse vision**... ça veut dire quoi en pratique?



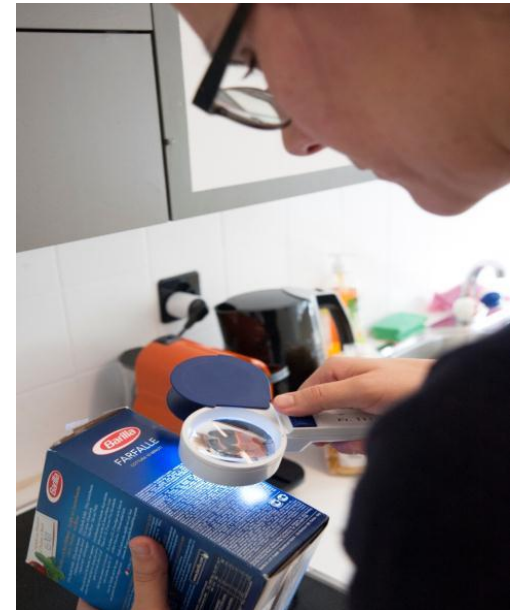
Mais la **basse vision**... ça veut dire quoi en pratique?



Mais la **basse vision**... ça veut dire quoi en pratique?



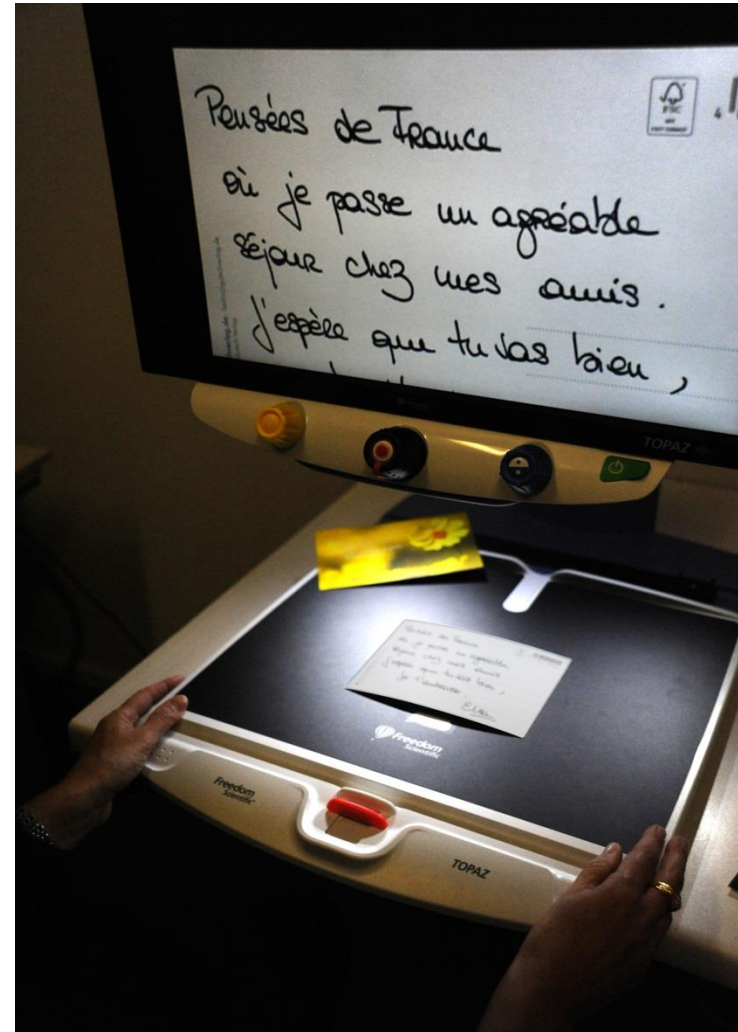
Mais la basse vision... ça veut dire quoi en pratique?



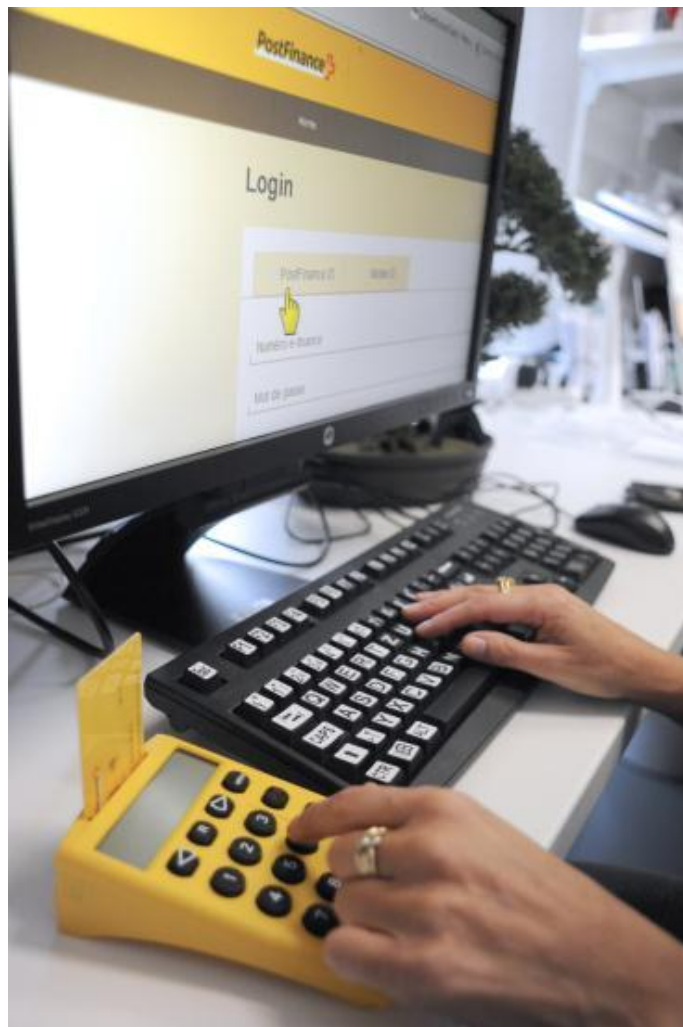
Mais la **basse vision**... ça veut dire quoi en pratique?



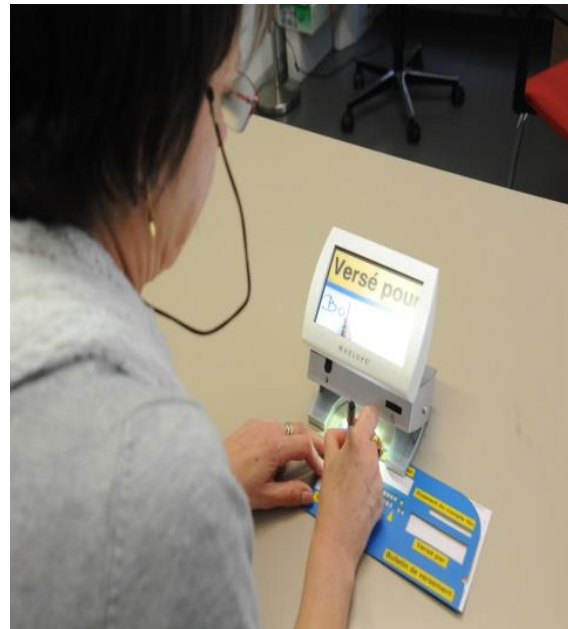
Mais la basse vision... ça veut dire quoi en pratique?



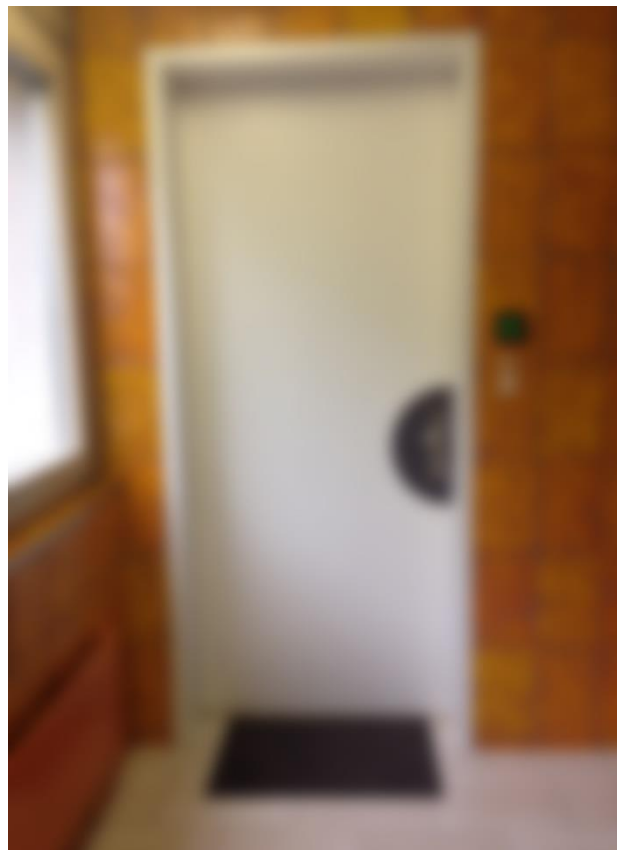
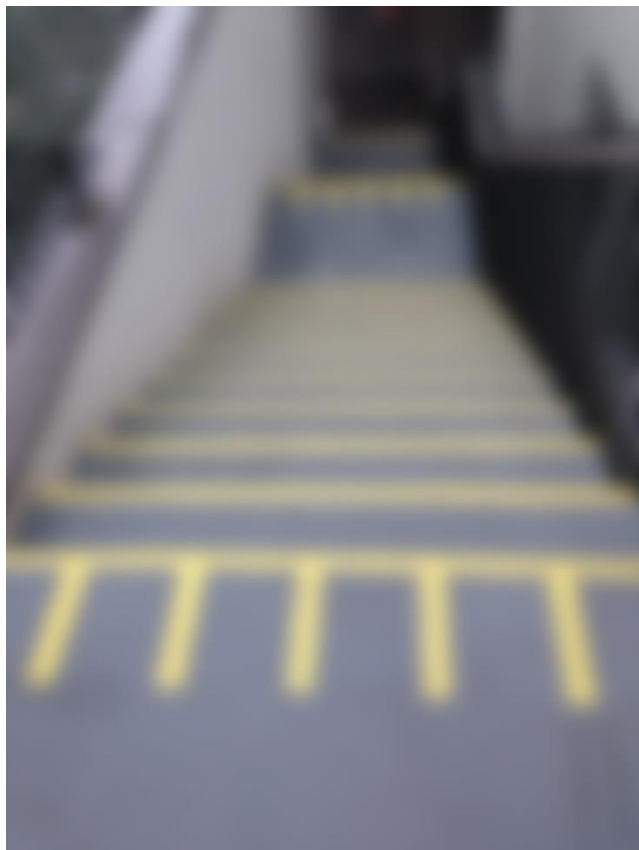
Mais la basse vision... ça veut dire quoi en pratique?



Mais la basse vision... ça veut dire quoi en pratique?



Mais la **basse vision**... ça veut dire quoi en pratique?



Comment?

Le service de réadaptation et basse vision dispense également des séances d'information et de sensibilisation sous la forme de séances de groupes avec une transmission d'outils spécifiques en matière de malvoyance:

- Medias et public
- EMS, CMS
- Etc...

Merci pour votre attention

Dr Rebecca Dreher

Médecin cheffe, centre Mémoire de
l'Ensemble hospitalier de la Côte (EHC)

Un moment d'échange





JEUDI
16 JUIN
2016
20H00

CONFÉRENCE

Moi je veux rester à la maison

Rester autonome lorsqu'on vieillit et que la vue baisse.

Présenté par
Mme Fatima Anafous, responsable du service basse-vision et réadaptation, Hôpital ophtalmique Jules-Gonin
&
Dr Rebecca Dreher, médecin cheffe, Centre Mémoire EHC

- **Conseils pratiques pour garder son autonomie malgré les problèmes de vue.**
- **Prévention des troubles cognitifs, comment entraîner sa mémoire.**

GRATUIT ET TOUT PUBLIC

EMS
Clair-Soleil

Adresse :
Route de la Pierre 7
1024 Ecublens



MERCI DE
VOTRE
ATTENTION

Conférence publique

Mercredi 22 juin 19h00

« Quelle place donne-t-on
à la spiritualité dans nos EMS ? »

EMS Clair-Soleil

route de la Pierre 7
Ecublens

Mme Annette Mayer
Membre du Conseil cantonal de
l'aumônerie oecuménique des
établissements médico-sociaux
(CADEMS)

Entrée libre

Un apéritif suivra la conférence

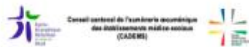
M. Philippe Maire
Directeur de l'EMS Bellerive
à Cortaillod

Dr François Chuard
Médecin responsable des EMS

Mme Véronique Bernard
Infirmière cheffe des EMS



www.asile-aveugles.ch



RÉSIDENTE // BELLERIVE

Prochaine
conférence
publique le
mercredi 22 juin
à 19h00

Un autre moment d'échange !

