

Check-list pharmacie de ménage

Matériel pour faire des pansements et des bandages

- Brucelles
- Compresses stériles, compresses grasses, scotch médical
- Bandes élastiques standard et auto-adhésives
- Pansements
- Ciseaux
- Stéri-strips
- Gants à usage unique
- Agrafes (pour bandages)

Désinfectants, pommades et gels

- Sérum physiologique
- Désinfectant pour les mains
- Désinfectant pour les plaies
- Pommade désinfectante et cicatrisante
- Pommade contre les brûlures
- Gel ou patchs contre les coups, les foulures
- Gel ou pommade contre les piqûres d'insectes

Les médicaments doivent être conservés au frais, au sec et à l'abri de la lumière (à éviter la cuisine et la salle de bain). Contrôler régulièrement les dates d'échéance des produits. Garder la pharmacie de ménage hors de la portée des enfants.

Veuillez contrôler l'utilisation de ces médicaments (posologies, interactions) auprès de votre pharmacien et pensez à garder la notice d'emballage.

Nous sommes volontiers à votre disposition.

 **Pharmacie Polycare**

Pharmacie Polycare - EPFL Les Arcades, Route Louis Favre 6C, 1024 Ecublens
Tél. 021 691 24 80 - info@pharmacie-polycare.ch

Médicaments

- Contre la douleur et la fièvre : paracétamol
- Contre l'inflammation : ibuprofène
- Contre les allergies : cétirizine, loratadine
- Contre le rhume : xylométhazoline
Contre la toux :
 - Sèche -> dextrométhorphan
 - Grasse -> N-acétylcystéine
- Contre les nausées : dompéridone
- Contre la constipation : bisacodyl
- Contre la diarrhée : lopéramide, charbon actif et levures
- Contre les maux de gorge : pastilles à sucer, gargarisme ou collutoire

Autres

- Thermomètre
- Pack Cold/Hot
- Carte pour enlever les tiques
- Pompe anti-venin

Numéros d'urgence

Ambulance	144
Police	117
Pompiers	118
Institut de toxicologie	145

