



JEUDI
22 JUIN
2017
.....
20H00

CONFÉRENCE

des Ligues de la santé

Dormir mal ce n'est pas normal !

Face aux difficultés d'endormissement, aux réveils nocturnes et aux réveils précoces, nous sommes souvent désarmés et subissons les désagréments du manque d'heures de repos.

Centre
socioculturel
d'Ecublens

Salle Roger
Federer

Route du Bois 27
1024 Ecublens

Infos : Service des
affaires sociales
021 695 33 80

Intervenante

Ligues de la santé, Mme Anouck Luini
Macchi, spécialiste du sommeil.

GRATUIT ET TOUT PUBLIC



www.liguesdelasante.ch